

2024.



*Szegedi Tudományegyetem  
Kossuth Zsuzsanna Technikum és  
Szakképző Iskola*

**REHABILITÁCIÓS TERAPEUTA -  
GYÓGYMASSZŐR  
szakmairány szakmai követelményei**

Ágazati alapoktatás szakmai alapkövetelményeit és a Szakirányú oktatás szakmai követelményeit (11.-12. évfolyam) nem tartalmazza

**5 0923 03 09  
NAPPALI MUNKAREND**

Jóváhagyta:  
Horváth Levente Attila  
igazgató

Érvényes:  
2024.09.01-től



## TARTALOM

1.A szakma alapadatai .....	3
2. A képzés szerkezete és tartalma .....	4
2.Tanulási területek részletes szakmai tartalma és kompetenciák .....	6
Tantárgy: Általános rehabilitációs ismeretek .....	6
Tantárgy: Reumatológia .....	11
Tantárgy: Bőrgyógyászat.....	17
Tantárgy: Általános fizioterápiás ismeretek .....	21
Tantárgy: Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana .....	31
Tantárgy: Masszázs alapozás, általános fizioterápiás szakmai alapismeretek .....	34
Tantárgy: Masszázs,gyógymasszázs.....	37
Tantárgy: Hydro- és balneoterápia .....	53
Tantárgy: Masszázs klinikumi ismeretek .....	59

## 1. A SZAKMA ALAPADATAI

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy
  - 1.2 A szakma megnevezése: Rehabilitációs terapeuta
  - 1.3 A szakma azonosító száma: 5 0923 03 09
  - 1.4 A szakma szakmairányai: **Gyógymasszőr**
  - 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
  - 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
  - 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
  - 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: —
  - 1.9 Szakmai oktatás (ágazati alapoktatás és szakirányú oktatás együttes) foglalkozásainak száma (egybefüggő szakmai gyakorlat nélkül):
  - 1.10 **Tanulói jogviszonyban:** 5 éves technikumi oktatásban legalább 2100 óra megtartott foglalkozás (közismereti tartalom nélkül). Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban, Technikumi oktatásban: 440 óra. A szakmai oktatás teljes időtartama felnőttoktatási jogviszonyban az 1.9. és 1.10. pontok alatti oktatási idők összege.
- A szakmához rendelt legjellemzőbb FEOR név, szám: Gyógymasszőr 3332  
FEOR megnevezés: Fizioterápiás asszisztens, masszőr

## 2. A KÉPZÉS SZERKEZETE ÉS TARTALMA

A programtervvel kitöltött időkeret a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020 (II. 7.) Korm. rendelet 13.§ (4) bekezdésének megfelelően tartalmaz a szakképző intézmény által a helyi gazdasági környezet egyedi elvárásaihoz igazodó szakmai célokra szabadon felhasználható időkeretet (szabad sáv).

A szabad sáv szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

Az elmélet és a gyakorlat a dokumentumban nem kerül élesen elválasztásra. A cél az, hogy lehetőség legyen a gyakorlat során is elméletet oktatni, hatékonyabbá téve ezzel az oktatást. Az egyes tantárgyaknál történik annak meghatározása, hogy a tantárgy teljes tartalmát tekintve az órakeretnek minimálisan hány százalékát kell gyakorlati körülmények között (tanműhelyben, termelőüzemben stb.) oktatni. Ez az adott tantárgy egészének gyakorlatigényességét mutatja, és minél magasabb ez az arány, annál inkább ösztönöz az elméleti tudáselemek gyakorlatba ágyazottan történő oktatására.

A programtervben meghatározott tantárgyak, témakörök és a benne foglalt meghatározások (oktatók, elmélet/klinikai szimulációs gyakorlat/klinikai gyakorlat, óraszámok) kötelező érvényűek.

Jelen programterv megvalósítása során törekedni kell a tantárgyaknál nevesített oktatók alkalmazására, azonban amennyiben nem tud biztosítani megfelelő végzettségű szakembert az intézmény, átmenetileg alkalmazhat olyan felsőfokú végzettséggel és szakmai gyakorlattal rendelkező oktatót is, aki az adott tantárgyból (témakörből) felsőfokú tanulmányai alatt szigorlatot tett és ennek tényét hitelt érdemlően igazolni tudja.

Jelen programterv megvalósítása során a szakképző intézményeknek, a képzési tartalom maradéktalan megtartása mellett van lehetősége a tantárgyak összevonására. A tantárgyak összevonását a szakmai programban szükséges rögzíteni.

Jelen programterv megvalósítása során a gyakorlatorientált tantárgyak tanítását csoportbontásban szükséges megszervezni. A csoportbontásra, a gyakorlati óraszám arányára, valamint a képzési helyszínre vonatkozó előírásokat a szakmai programban szükséges meghatározni.

A kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítés során az ágazati alapoktatáshoz tartozó tantárgyak oktatását a szakmai oktatás első félévében kell megszervezni.

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

		2024. szeptember 01-től 14. évfolyam													
Kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítésben nappali - 14. évfolyam 5 0923 03 09 rehabilitációs terapeuta - gyógymasszőr	Elmélet és gyakorlat 1196 óra/tanév	Elmélet		Gyakorlat		I. félév 702 óra/18 hét	II. félév 494 óra/13 hét	I. félév				II. félév			
		iskola	DK	iskola	DK			iskola	DK		iskola	DK			
									elmélet	gyakorlat		elmélet	gyakorlat		
<b>egészségügy ágazat</b>	<b>1196</b>	<b>204</b>	<b>214</b>		<b>778</b>	<b>702</b>	<b>494</b>	<b>7</b>	<b>32</b>			<b>6</b>	<b>32</b>		
Osztályfőnöki	<b>31</b>	31				18	13	<b>1</b>				<b>1</b>			
Munkavállalói idegen nyelv	<b>62</b>	62				36	26	<b>2</b>				<b>2</b>			
Általános rehabilitációs ismeretek	<b>31</b>	31				18	13	<b>1</b>				<b>1</b>			
Reumatológia	<b>31</b>	31				18	13	<b>1</b>				<b>1</b>			
Bőrgyógyászat	<b>18</b>	18				18		<b>1</b>							
Általános fizioterápiás ismeretek	<b>31</b>	31				18	13	<b>1</b>				<b>1</b>			
Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana	<b>72</b>		72			72			<b>4</b>	4	0				
Masszázs alapozás, általános fizioterápiás szakmai alapismeretek	<b>54</b>		18		36	54			<b>3</b>	1	2				
Masszázs, gyógymasszázs	<b>522</b>		44		478	288	234		<b>16</b>	1	<b>15</b>		<b>18</b>	2	<b>16</b>
Hydro- és balneoterápia	<b>124</b>		18		106	72	52		<b>4</b>	1	3		<b>4</b>	0	4
Masszázs klinikumi ismeretek	<b>220</b>		62		158	90	130		<b>5</b>	2	<b>3</b>		<b>10</b>	2	<b>8</b>

## 2. TANULÁSI TERÜLETEK RÉSZLETES SZAKMAI TARTALMA ÉS KOMPETENCIÁK

### Tantárgy: Általános rehabilitációs ismeretek

#### A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
<p><b>1.1.1.1.1 A rehabilitáció alapfogalmai A rehabilitációs tevékenység fogalma, tartalma</b> A betegségek és fogyatékoságok nemzetközi osztályozása (BNO) A tevékenység akadályozottsága, a részvétel korlátozottsága, az FNO kódrendszer gyakorlati jelentősége Az akadályozottságok formái, tipológiák (orvosi rehabilitáció, gyógypedagógia) Különböző akadályozottságok, és rehabilitációjuk főbb sarokpontjai A rehabilitációs team és szerepe A rehabilitációs szakemberek főbb tevékenységei, kompetenciái, képzési sajátosságai A rehabilitációt akadályozó és támogató tényezők Támogató tényezők: empátia, önrehabilitációs akarat, együttműködés, érdekvédelem, ismeretterjesztés, felvilágosítás, jó szociális körülmények Akadályozó tényezők: az izoláció, a vikitmizáció, stigmatizáció, álrehabilitáció, rossz életkörülmények, az önrehabilitációs akarat hiánya</p> <p><b>1.1.1.1.2 A komplex (átfogó), rehabilitáció rendszere</b> A rehabilitáció komplexitása, - jellemzői meghatározói A rehabilitáció intézményrendszere, főbb feladataik Az orvosi rehabilitáció célja, feladata, eszközrendszere, és módszerei A pszichológiai rehabilitáció célja, feladata, eszközrendszere, és módszerei Az oktatási, nevelési rehabilitáció célja, feladata, és eszközrendszere, módszerei A foglalkozási rehabilitáció célja, feladata, eszközrendszere, módszerei A szociális rehabilitáció célja, feladata, eszközrendszere, módszerei A</p>	<p>nincs duális képzőhelyi elméleti oktatás – csak gyakorlati oktatás zajlik a duális képzőhelyen</p>

lakóközösségi rehabilitáció elmélete, hazai vonatkozásai  
Az Önálló Életvitel Mozgalmak és az új paradigmák  
Az életminőség jelentősége  
A civil szervezetek szerepe a rehabilitációban, az akadályozott emberek  
érdekvédelmi szervezetei  
Aktivizáló/rehabilitációs szemléletű gondozási feladatok

**1.1.1.3 Akadályozott ember és környezete**  
Akadályozott személy a családban (a családban betöltött szerep szerint)  
Akadályozottság és a munka (lehetőségek, akadályok)  
Akadályozottságok és az oktatás (lehetőségek, akadályok)

**1.1.1.4 Akadálymentesítés Törvényi szabályozás**  
Az akadálymentesítés alapfogalmai:  
–akadálymentes  
–akadálymentesen megközelíthető  
–akadálymentesen használható  
–egyenlő esélyű hozzáférés elve  
–egyetemes tervezés  
–komplex akadálymentesítés  
–fizikai akadálymentesítés  
–infokommunikációs akadálymentesítés  
–morális akadálymentesítés  
Az egészségügyi ellátó rendszer akadálymentesítésének szempontjai  
–járóbetegellátó intézmények  
–fekvőbeteg ellátó intézmények  
–átmeneti otthonok gondozó házak

**1.1.1.5 A rehabilitációt támogató eszközök**  
Test távoli és test közeli segédeszközök  
A mobilitás segédeszközei Az önellátás segédeszközei  
A kommunikáció és az információ eszközei  
Kényelmi eszközök

**1.1.1.6 Akadályozottságok az orvosi rehabilitációban Az orvosi  
rehabilitáció tipológiája szerint felosztás területei:**  
Speciális funkciózavarok (pl.: spaszticitás, inkontinencia)

<p>Pszichológiai problémák (pl.: viselkedés zavarok) Tartós akadályozottságot okozó állapotok (pl.: stroke) Az életkorral összefüggő akadályozottságok (pl.: cerebral paresis)</p> <p><b>1.1.1.7 Akadályozottságok a gyógypedagógiában</b> Az akadályozottságok felosztása a gyógypedagógiai tipológia szerint: Érzékszervi akadályozottságok (látás, hallás) Beszédben akadályozott személyek Tanulásban akadályozott személyek Értelmi akadályozottságok Teljesítmény és viselkedészavarral küzdők akadályozottsága Mozgás akadályozottságok Súlyosan-halmozottan akadályozott személyek Autizmus spektrum zavar problémái</p> <p><b>1.1.1.8 Szociális gondoskodás A szociális munka történeti vonatkozásai</b> A szociális munka területei A szociálismunka elmélete: érték, értéktartomány, egyenlőség, esélyegyenlőség, igazságosság, szolidaritás, tolerancia A szociális munkás szerepei Problémamegoldó modellek a szociális munkában</p>	
---	--



**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
A rehabilitációs alapfogalmakat helyesen értelmezi, és ennek megfelelően cselekszik	Ismeri a rehabilitáció alapfogalmait	Teljesen önállóan	Mindennapi élete és munkája során empátikusan és diszkriminációmentesen cselekszik, erre ösztönzi környezetét. Elkötelezett a morális akadálymentesítés és az integráció eszméjével, - munkája során önkritikus önmagával szemben.	A betegségek és fogyatékosságok nemzetközi osztályozásának rendszerét az informatikai rendszeren keresztül tanulmányozza
A komplex rehabilitáció rendszerében az akadályozott emberek fejlesztését végzi	Ismeri az átfogó rehabilitációs rendszer működését	Instrukció alapján részben önállóan		Internet alapú szakmai anyagokat olvas
Az akadályozott emberek rehabilitációja során motivációs tevékenységet végez	Ismeri a beteg ember lélektanát, a betegség/ akadályoottság elfogadásának folyamatát	Teljesen önállóan		Internet segítségével "Beteg szervezeteket" keres
Kiválasztja a megfelelő segédeszközöket	Áttekintéssel rendelkezik a segédeszközök alkalmazására és beszerzésére vonatkozólag	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével segédeszköz forgalmazó cégeket keres
Kapcsolatot tart civil szervezetekkel	Ismeri az Önálló életvitel mozgalom hazai gyakorlatát	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével tájékozik a civil szervezetekről
Tájékoztatja a klienseket a rehabilitációt támogató lehetőségekről	Átlátja a rehabilitációt támogató és hátráltató tényezőket	Teljesen önállóan		Internet segítségével folyamatosan követi az akadályozott emberek életét segítő intézkedéseket
Tájékoztatja a klienseket az otthoni körülmények akadálymentesítésének lehetőségeiről	Tájékozott a komplex/átfogó akadálymentesítés rendszeréről, lehetőségeiről	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat keres
Tevékenysége során megfelelően kezeli a kliensek lelki problémáit	Átlátja az akadályozottság kialakulásának hatását az egyén környezetére vonatkozólag	Teljesen önállóan		Internet alapú szakirodalmat olvas

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

A különböző típusú akadályozottságokkal élő kliensekkel megfelelően kommunikál	Ismeri a sajátos ellátású igényű kliensek segítésének, kommunikációjának technikáit	Teljesen önállóan		Tájékoztató, oktató jellegű filmeket keres az internet segítségével
Megtervezi a különböző akadályozottsággal élő kliensek rehabilitációs programját	Tisztában van az akadályozott emberek sajátos igényeivel, szükségleteivel	Instrukció alapján részben önállóan		Internetalapú szakirodalmat olvas

**Tantárgy: Reumatológia**

**A tantárgy témakörei:**

Képző intézmény	Duális képzőhely
<p><b>3.9.2.6.1 Reumatológia fogalma, felosztása, alapfogalmak</b> – alapfogalma, helye a mozgásszervi rehabilitációban</p> <p><b>3.9.2.6.2 A reumatológia diagnosztikai eszközei</b> – kórelőzmény, anamnézis – akut – krónikus – szisztémás – lokális – funkciózavar</p> <p>A fájdalom és az ehhez kapcsolódó legfontosabb kérdések funkciózavar és mozgáskorlátozottság Anatómiai elváltozások Fizikális vizsgálatok Képalkotó eljárások Műszeres vizsgálatok Laboratóriumi vizsgálatok</p> <p><b>3.9.2.6.3 Prevenció és annak jelentősége a betegségek megelőzésében</b> – primer – secunder – terciar</p> <p><b>3.9.2.6.4 Csontbetegségek</b> Osteoporosis – primer – secunder Osteomalacia</p> <p><b>3.9.2.6.5 A mozgásszervek lágyrészeinek elváltozásai</b> Etiológia, patológia, klinikai kép, terápia Tendinitis, tendovaginitis</p>	<p>nincs duális képzőhelyi elméleti oktatás – csak gyakorlati oktatás zajlik a duális képzőhelyen</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

<ul style="list-style-type: none"><li>– pattanó hüvelykujj</li><li>– pattanó csípő</li><li>– m.tibialis ant.et post.tendinitis</li><li>– Achilles-ín tenosynovitis</li><li>Bursitisek</li><li>– vállkörüli</li><li>– könyökkörüli</li><li>– csípőkörüli</li><li>– térd körüli</li><li>– Baker cysta</li><li>– boka körüli</li><li>Ganglion</li><li>Periarthritis</li><li>PHS</li><li>– bursitis subdeltoidea</li><li>– rotátor köpeny tendinitis</li><li>– m. supraspinatus tendinitis</li><li>– m.biceps brachii tendinitis</li><li>– athesiv capsulitis</li><li>Enthesitis</li><li>– teniszkönyök</li><li>– golfkönyök</li><li>– egyéb enthesitisek</li><li>Enthesopathia</li><li>Panniculosis, panniculitis</li><li>Lipoma</li><li>Copeman hernia</li><li>Fascitisek</li><li>– Dupuyitren kontraktura</li><li>– Ledderhose syndroma</li><li>– fascitis plantalis</li><li>Myalgia</li><li>Lokális</li><li>– akut</li></ul>	
--	--

– krónikus  
Generalizált  
– primer fibromialgis  
– regionalis myofascialis fájdalom(lokalizált)  
Izomspazmus, izomgyengeség, izomathrophia, az izom funkció vizsgálata  
Alagút szindrómák  
TOS  
– scalenus szindróma  
– costa clavicularis  
– hyperadductiós szindróma  
Carpalis alagút szindróma  
Piriformis alagút szindróma  
**3.9.2.6.6 Degeneratív ízületi és gerinc elváltozások**  
Arthrosis  
– szecunder arthrosisok  
– primer lokalizált arthrosisok  
– CNC artrosis  
– Heberden arthrosis  
– Bouchard arthrosis  
– térd arthrosis  
– csípő arthrosis  
Degeneratív gerinc elváltozások  
– discopathia és következményei  
– dicus hernia  
– leggyakoribb radicularis szindrómák  
– nyaki porckorong sérv  
– spondilosis cervicalis  
– spondilosis lumbalis  
– lumbago  
– cauda szindróma  
**3.9.2.6.7 Gyulladásos ízületi és gerincelváltozások**  
Ízületi gyulladások  
– monarthritisek  
– oligoarthritisek

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

<p>– polyarthritisek A gerinc gyulladásos megbetegedései – SPA <b>3.9.2.6.8 Endokrin háttérű mozgászervi megbetegedések</b> Diabetes mellitus Acromegália Hypo-hyperthireosis Hyperparathireosis Chushing.kór <b>3.9.2.6.9 Regionális, a test régiók szerinti diagnosztikája</b> Lumboischialgia, cervicobrachialgia</p>	
--	--

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza és használja a kórélettani és klinikumi orvosi latin kifejezéseket, és megnevezéseket	Ismeri a reumatológia tárgykörét, annak területébe tartozó anatómiai és élettani alapfogalmakat	Teljesen önállóan	Munkája során a megszerzett ismeretek birtokában egyénre szabottan kezeli és edukálja a betegeket a komplementer medicina módszereivel. Közreműködik a primer a szekunder és a terciér prevencióban, tanácsot ad didaktikai alapelvek alapján a betegséggel kapcsolatos életmódra, valamint a szükséges rehabilitációs és gyógyászati segédeszközök alkalmazására vonatkozóan	Internet alapú szakirodalmat olvas
Ismerteti szakterületén előforduló képpalkotó, fizikális és műszeres vizsgálati eljárásokat, megnevezi indikációs területeit és szerepét a diagnosztikában	Ismeri az alapvető képpalkotó, fizikális, és műszeres vizsgálati eljárásokat, azok indikációit és szerepét a diagnosztikában	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat olvas
Felismeri az adott szakterületén jelentkező főbb problémákat, kiválasztja és alkalmazza a megfelelő módszereket	Tisztában van a prevenció fogalmával, átfogóan ismeri annak szintjeit	Instrukció alapján részben önállóan		Tájékoztató és oktató jellegű anyagokat keres internet segítségével
A csontrendszer elváltozásait felismeri a komplex rehabilitációs programba illeszkedően	Átfogóan ismeri a csontrendszer fejlődési és működési zavarait	Instrukció alapján részben önállóan		szakmai fejlődéséhez szakmai anyagokat keres az interneten
A leggyakoribb lágyrész elváltozásokat felismeri, munkája során alkalmazza a lágyrész-elváltozások specifikumának ismérveit	Részletesen ismeri a mozgás-szervrendszer lágyrészeinek elváltozásait. Széleskörű ismeretekkel rendelkezik a leggyakoribb betegségek komplex fizioterápiás és gyógyító eljárásairól gyermek és felnőttkorban	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével a hazai és a nemzetközi szakirodalmat keres

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

Elméletben és gyakorlatban alkalmazza a degeneratív elváltozásokra vonatkozó reumatológiai ismereteit	Alapvető ismeretei vannak az ízületeket érintő degeneratív elváltozások mozgatórendszerre gyakorolt hatásairól	Instrukció alapján részben önállóan	Internet segítségével tudásanyagát bővíti
Felismeri az akut gyulladás tüneteit, és kiválasztja a megfelelő kezelési módokat	Tisztában van az akut gyulladás tüneteivel, és az ízületekre gyakorolt hatásaival	Instrukció alapján részben önállóan	Szakirodalmat olvas az internet segítségével
Elemzi az endokrin rendszer mozgatórendszerre gyakorolt hatásmechanizmusát	Részletesen ismeri az endokrin rendszer működését, és a mozgásszerv-rendszerre gyakorolt hatásait	Instrukció alapján részben önállóan	Internet segítségével elméleti ismereteit fejleszti
Megfelelően alkalmazza, és kiválasztja a különböző kezelési módokat	Átfogóan ismeri a fájdalom mechanizmusának kialakulását és régiók szerinti kialakulását	Instrukció alapján részben önállóan	Tudásanyagát bővíti a média használatával



**Tantárgy: Bőrgyógyászat**

**A tantárgy témakörei:**

<b>Képző intézmény</b>	<b>Duális képzőhely</b>
<p><b>3.9.3.6.1 A bőr anatómiája és élettana</b> A bőr általános jellemzése A szaru alkotóeleme, fajtái az elszarusodás folyamata A bőr funkciói A hám függelékszervei Az egészséges bőr jellemzői</p> <p><b>3.9.3.6.2 Baktérium okozta bőrbetegségek</b> Pyodermák Ótvar Szórtüszőgyulladás (folliculitis) Kelés (furunculus) Darázs-fészek (carbunculus) Orbánc (erysipelas) Verejtékmirigy-gyulladás (hidradenitis) (Bacilusok okozta bőrbetegségek)</p> <p><b>3.9.3.6.3 A bőr allergiás és autoimmun betegségei</b> Csalánkiütés (urticaria) Ekcéma Gyógyszerek okozta kiütések Pikkelysömör (psoriasis vulgaris)</p> <p><b>3.9.3.6.4 Gombás bőrbetegségek</b> Hajas fejbőr gombás betegségei (microsporia) Korpasömör Nagyhajlatok gombásodása Lábujjközök gombás fertőzése Körömgombásodás Megelőzés</p> <p><b>3.9.3.6.5 Vírusok okozta bőrbetegségek</b> Herpesz vírus okozta bőrbetegségek</p>	<p>nincs duális képzőhelyi elméleti oktatás – csak gyakorlati oktatás zajlik a duális képzőhelyen</p>

<p>–közönséges herpes (herpes simplex) –övsömör (herpes zoster) –HPV (human papilloma fertőzések) –hegyes függőly, kakastaréj (condyloma acuminatum) Futószemölcs</p> <p><b>3.9.3.6 Rovarok okozta bőrbetegségek</b> Tetvesség (pediculosis) Rühesség (scabies) Rovarcsípések (kullancs, poloska, méh, darázs, bolha, szúnyog) Fizikai ártalmak okozta bőrbetegségek Bőrkeményedés Tyúkszem (clavus) Idegentestek a bőrben</p> <p><b>3.9.3.6.7 Hőártalmak és sugárzás okozta elváltozások a bőrön</b> Égés és súlyossága, 9-es szabály Fagydaganat Fagyás (congelatio) Napfényártalmak Fényérzékenység</p> <p><b>3.9.3.6.8 A bőr daganatos elváltozásai, anyajegyek, pigmentációs zavarok</b> Anyajegyek (naevusok) Ciszták (miliium), kásadaganat (atheroma) Jóindulatú bőrdaganatok Rosszindulatú bőrdaganatok Hiperpigmentációk Albinizmus Foltos festékhány (vitiligo) Másodlagos leukodermák</p> <p><b>3.9.3.6.9 Keringési zavarok okozta bőrgyógyászati elváltozások</b> Visszértágulat, Vénafalgyulladás (thrombophlebitis) Raynaud-szindróma Lábszárfekély Diabetese láb</p>	
--	--

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
A bőrgyógyászat területén használt anatómiai fogalmakat helyesen értelmezi	Ismeri a bőr anatómiáját és élettanát	Teljesen önállóan	Munkája során hajlandó fejleszteni bőrgyógyászati ismereteit, fogékony megszerzett tudásának bővítésére	Internet segítségével megszerzett tudását bővíti
A tünetek alapján megkülönbözteti a baktériumok okozta bőrbetegségeket	Felismeri a különböző baktériumok okozta bőrbetegségeket	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével szakirodalmat olvas
Kiválasztja a megfelelő kezelési módot	Felismeri az allergiás és autoimmun bőrbetegségek közötti különbségeket	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével kiválasztja a számára megfelelő tudásbázist
A kontraindikált kórképeket felismeri, aszepszis antiszepszis szabályait betartja	Bőrgyógyászati ismereteit használva, a gombás bőrbetegségeket átlátja, ismeri és alkalmazza az asepsis és az antisepsis szabályait.	Instrukció alapján részben önállóan	Munkája során hajlandó fejleszteni bőrgyógyászati ismereteit, fogékony megszerzett tudásának bővítésére	Internet segítségével tájékozódik a megelőzési lehetőségeiről
Alkalmazza az edukációt elméletben és gyakorlatban egyaránt	Ismeri fertőző bőrbetegségek terjedésének módjait, tisztában van megelőzéseikre vonatkozó szabályokkal	Instrukció alapján részben önállóan		internet alapú szakmai anyagokat keres
Felismeri az állati élősdiek okozta bőrelváltozásokat, tisztában van a személyi higiéné feltételeivel	Felismeri a rovarok okozta bőrelváltozásokat, és kezelésükre vonatkozó szabályokat	Instrukció alapján részben önállóan		Interneten informálódik a lehetséges terjedési módokról
Kiválasztja a regeneráció során alkalmazható kezelési lehetőségeket	Tájékozott a mechanikai ártalmak okozta elváltozások bőrre gyakorolt hatásairól	Instrukció alapján részben önállóan		Tájékoztató jellegű ismeretterjesztő anyagokat olvas
Kiszámítja a testre gyakorolt hőhatások következményét, kivédését	Ismeri a testre gyakorolt hőártalmak és sugárzások okozta elváltozásokat	Instrukció alapján részben önállóan		Informálódik a digitális tudástárból

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

Alkalmazza a prevenció különböző szintjeit.	Átfogóan ismeri a bőr daganatos és pigmentációs eltéréseit, és a szervezetre gyakorolt hatásait	Irányítással		Tájékoztató, oktató segédanyagokat és felhívásokat keres internet segítségével
Elkészíti a rövid és hosszú távú kezelési tervet és végrehajtja a komplex rehabilitációs programba illeszkedően	Részletesen ismeri a keringési zavarok okozta bőrelváltozások megjelenési módjait	Instrukció alapján részben önállóan		Ismeretanyagát bővíti a média használatával

**Tantárgy: Általános fizioterápiás ismeretek**

**A tantárgy témakörei:**

Képző intézmény	Duális képzőhely
<p><b>3.8.1.6.1 Fizioterápiáról általában</b> –Fogalma –Felosztása bevitt energia szerint –Feladata –specifikus kezelés –tüneti kezelés –prevenció –kutatás</p> <p><b>3.8.1.6.2 Hidroterápia Fogalma, története</b> Fizikai tulajdonságok –Felhajtóerő –Archimedes törvénye –jelentősége a rehabilitációban Hidrosztatikai nyomás Biológiai hatások –cardiovascularis hatás –renális hatás –respiratorikus rendszerre gyakorolt hatás –neuromuscularis rendszerre gyakorolt hatás –vízmélység hatása –hematológiai változások Hőmérséklet Különböző hőfokok és azok hatásai –nagyon hidegvíz meghatározása –hideg víz meghatározása –hűvös víz meghatározása –indifferens hőfokú vízmeghatározása –meleg víz meghatározása –forró víz meghatározása</p>	<p>3.8.1.6.10 Gyakorlat Az elméletben megtanultakat a gyakorlatban megfigyelik, gyakorolják.</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

<p>–A szervezet hőszabályozása A vízgyógyászati kezelések általános szabályai, indikációk, kontraindikációk, –általános állapot, edzettség –fokozatosság elve –ingerek típusai o enyhe o közepes o erős Hidroterápiás kezelések fajtái –borogatások o hideg o meleg o felmelegedő (Priessnitz-féle) o párakötés o gyógyszeres –pakolások o teljes és részpakolások o száraz pakolások o nedves pakolások (keresztkötés) –lemosások o teljes- rész o meleg-hideg- váltott hőfokú –leöntések o vödörrel o végtag o hát o mellkas o teljestest –zuhanykezelések o skótzuhany o szájjuhany o vízalatti vízszugármassázs o örvényfürdő o légbuborék fürdő</p>	
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

– különböző hőmérsékletű és kiterjedésű fürdőkezelések

o hideg

o hűvös

o langyos

o meleg

o forró

o túlmelegítő (izzasztó)

o fél fürdő

o ülőfürdő

o részfürdő

o váltott hőfokú fürdő

o hideg teljes fürdő

o gyógyszeres fürdők, mesterséges sós- kénes fürdő

o szénsavas fürdők

szénsavas fürdő

szénsavgáz fürdő (Mofetta)

szénsavkőd kamra

szénsavhó kezelés

–súlyfürdő

o Moll Károly féle kalodás

o Papp Károly féle lyrás

o nyaki függesztés

o hónalj támaszos függesztés

o derék-boka súly

### **3.8.1.6.3 Balneoterápia Fogalma**

Hazánk hidrogeológiai helyzete

Geotermikus gradiens meghatározása

Ásványvíz, termálvíz, egyszerű termálvíz, gyógyvíz fogalma

Gyógyvízzé és gyógyhellyé nyilvánítás kritériumai

Mikroelemek

Makroelemek

Gyógyvizek hatásai

–fizikai hatások

–kémiai hatások Fürdőkúra

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

<p>Fürdőreakció Fürdőfáradtság Gyógyvizek kémiai összetétele Magyarország gyógyvizei, gyógyfürdői –egyszerű hévíz vagy termálvíz –egyszerű szénsavas (savanyú) –alkáli hidrogén karbonátos (alkalikus) –kalcium- magnézium- hidrogén karbonátos (földes-meszes) –kloridos (konyhasós) –szulfátos (keserűsós) –vasas –jódos –kénes –radioaktív Gyógyvizes ivókúra –mineralizáció –demineralizáció –transzmineralizáció Magyarország ivókúrára alkalmas gyógyvizei és azok hatásmechanizmusa Iszapkezelések –peloidok osztályozása –peloidok fajtái- tulajdonságai –a peloidok fizikai, kémiai és biológiai hatásai Iszapkezelés formái –iszaptó –iszapmedence –iszap-kádfürdő –pakolás (göngyölés) –iszappasztta –iszapkrém, kenőcs, maszk –részpakolások (mitigált) –speciális applicatiók o rectalis kezelés o vaginalis kezelés- hüvely-nadrágiszap, iszaptampon o szemészeti kezelés o iszap kompresszek</p>	
---	--



Iszapkezelések (pakolás, mitigált és hideg iszapkezelés, vödör iszap, rész iszap) kivitelezése  
Különleges iszapkezelések- parafangó Iszapkezelések javallatai, ellenjavallatai  
Hévízi gyógyiszapkezelések (hungarikum!)

**3.8.1.6.4 Mechanoterápia Ultrahang**

- ultrahang fogalma
- fajtái
- biológiai hatása Gyógytorna

Mozgásterápiái ismertek  
A mozgás természetes fejlődése (fiziológias mozgássor)  
A mozgáskészségek kialakulása, a mozgás-tréning, a mozgásvezérlés, új mozgások elsajátítási folyamata  
A mozgásterápia, a gyógyítás pszichológiai tényezői, a terapeuta és a beteg személyisége és szerepe a rehabilitáció folyamatában  
Az izom-összehúzódás mértéke és fajtái, izotóniás és izometriás működés  
Ízületi mozgáspálya  
Tengelyirányú gyakorlatok Egyfázisú, kétfázisú gyakorlatok Kombinált gyakorlatok Komplex gyakorlatok  
A gyógytornában alkalmazott speciális mozgásformák

- passzív mozgás
- aktív mozgás mozgáseffektus nélkül
- vezetett mozgás
- gravitáció ellenébe végzett mozgás
- mozgás ellenállással szemben
- szabadgyakorlat (önállóan végzett mozgás)

Az izomerő fokozásának módszerei

- az ellenállást adó súly növelése
- a teherkar növelése
- a mozgás tempójának megváltoztatása
- mozgás tartalmának növelése

Akarattól független, aktív mozgások: a reflex-mozgások, a felegyenesedési és beállítódási reakciók, statokinetikus reakciók, és ezek beépítése a kezelésbe

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

<p>Masszázs –Definíciója –Története –Felosztása Klasszikus svédmasszázs alapfogásai Reflexzóna masszázskezelések –kötőszöveti masszázs –szegment masszázs –periosteális masszázs –nyirokmasszázs –egyéb gépi masszázs Különleges masszázsajták –kínai masszázs –Shiatsu –Youmeiho –Thai masszázs –Indiai (ayurvédikus) masszázs –Do In Trakciós kezelések –glisson függesztés –Czagány féle extenziós készülék –denevértálc –függesztőrács –súlyfürdő Lökéshullám –lökéshullám fogalma, fajtái –fókuszált és radiális lökéshullám –fizioterápiás alkalmazása <b>3.8.1.6.5 Klímaterápia Időjárás és a klíma</b> Barlangterápia –hideg és melegbarlangok –sóbarlangok Somadrin és sóterápia –somadrin oldat –mesterségesen kialakított sószobák <b>3.8.1.6.6 Inhalációs kezelések Aeroion terápia</b> –természetes formája</p>	
--	--

<p>–mesterséges formája -Aeroszol kezelés formái –belélegeztetési metodika inhalációs kezelésnél –indikációk –kontraindikáció</p> <p><b>3.8.1.6.7 Mágneses és elektroterápia Kisfrekvenciás kezelések</b></p> <p>–galvánáram és formái –iontoforézis –TENS kezelések –diadinamikus kezelések –traubert kezelés –szelektív ingeráram kezelés –Középfrekvenciás kezelések –interferencia –kétpólusú középfrekvencia – orosz stimuláció –TENS (1000 Hz fölötti készülék) Nagyfrekvencia –mikrohullám –rövidhullám –deciméterhullám (ultra nagy frekvencia) –darsonvalisatio –diatermia</p> <p>Mágneses tér kezelés –Föld mágneses tere –magnetostimuláció –magnetoterápiás kezelések</p> <p><b>3.8.1.6.8 Fototerápia Helioterápia fogalma</b></p> <p>Fototerápia csoportosítása –infravörös sugárzás –látható fénysugárzás –ultraibolya sugárzás</p> <p>Laser fogalma, fajtái –safelaser –softlase</p>	
---	--

**3.8.1.6.9 Termoterápia Meleg hatású kezelések**

- meleg pakolások, borogatások
- meleg fürdők
- gőzkamra
- szaunafajták
- Hideghatású kezelések
- hideg pakolások, borogatások
- rövid hűtés
- hosszú hűtés
- hideg fürdők
- krioterápia
- jégkamra
- krioelektroterápia
- jeges bedörzsölés

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
A fizioterápia területén tanult fogalmakat helyesen értelmezi	Fizioterápia alapfogalmait ismeri	Teljesen önállóan	Feladatai végzése során képes a különböző fizioterápiás módszereket kezelési tervbe beépíteni. Prevenció alkalmazásával (primer, secunder, tercier) segíteni tudja a rászoruló klienseket a jobb egészségi állapot elérése, vagy az állapotromlás elkerülésére edukációs módszerekkel.	Internetes szakirodalmat használ
Felismeri a hidrotériás kezelése során az indikációkat és kontraindikációkat	Ismeri a víz fizikai tulajdonságait, annak szervezetre gyakorolt hatását	Teljesen önállóan		Elektronikus szakmai anyagokat olvas
Az edukáció által a balneoterápiás gyógyító hatást ismerteti a különböző betegségek befolyásolására	Ismeri a gyógyvíz kémiai összetételét, mikro- és makroelemek gyógyító hatását	Teljesen önállóan		Gyógyvizek kutatási eredményeiről interneten keresztül is tájékozódik
Felismeri a mechanoterápia fontosságát és figyelemmel kíséri a mozgásszervi elváltozásoknál az új lehetőségek alkalmazásának variációit	Funkcionális anatómiai és klinikai ismereteinek tükrében tanulmányozza a mechanoterápiás beavatkozásokat	Instrukció alapján részben önállóan		Szakmai kapcsolatot tart elektronikus úton
Ismerteti a földrajzi klimatológiai hatást az emberi szervezet működésében, és alkalmazza a barlangterápiában is.	Tanulmányozza az új bioklimatológiai vizsgálati eredményeket	Teljesen önállóan		Internetes előadásokat tanulmányoz
Alkalmazza az inhalációs készülékeket légzőszervi elváltozásoknál	Ismeri az aerosol és az aeroion fontosságát egészséges és beteg ember esetében is.	Instrukció alapján részben önállóan		Elektronikus szakirodalmat olvas
Megkülönbözteti a kis-, közép-, nagyfrekvenciás készülékeket. Ismerteti a magnetoterápia hatás-mechanizmusát	Ismeri az elektromos áram tulajdonságait	Irányítással		Internetes szakirodalmat használ

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

Alkalmazza a Bioptron fényterápiás kezelést Ismerteti a fototerápiás kezelési lehetőségeket	Megkülönbözteti az ultraviola, infravörös és látható fény sugárzásokat	Irányítással		Internetes szakirodalmat használ
Alkalmazza a hideg és meleg terápiákat otthoni és intézményi környezetben is.	Ismeri a hideg és a meleg biológiai hatásait.	Teljesen önállóan		Elektronikus kapcsolatot tart szakirányú végzettséggel rendelkező egyénekkel

**Tantárgy: Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana**

**A tantárgy témakörei:**

<b>Képző intézmény</b>	<b>Duális képzőhely</b>
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p><b>3.8.2.6.1 A csontok általános tulajdonságai, felépítése, szerkezete, járulékos elemei</b> Az emberi test felosztása, síkok, tengelyek – Szövetek fajtái és azok jellemző – Csontok felépítése, szerkezete, növekedése, járulékos részei – A koponya, a gerinc, a mellkas kialakításában résztvevő csontok – A felső és alsó végtag kialakításában résztvevő csontok</p> <p><b>3.8.2.6.2 A csontok összeköttetései, az ízületek alkotó- és mozgáselemei</b> A csontvázat felépítő csontok összeköttetései – Az ízületek fogalma, osztályozása, alkotórészei – Az ízületek járulékos alkotórészei, az összetartásban szerepet játszó tényezők – A koponya, a gerinc és a mellkas összeköttetései, járulékos elemei – A felső és alsó végtag összeköttetései, járulékos elemei</p> <p><b>3.8.2.6.3 Az izmok általános tulajdonságai, csoportosításuk, járulékos elemei</b> Izmok általános tulajdonságai, csoportosítása – Járulékos részei – A fej és a nyak izmai – Mellkas, has és hátizmok – Felső végtag izmai – Alsó végtag izmai, a láb boltozatai</p> <p><b>3.8.2.6.4 Az izomműködés élettana</b> – Izomtónus fogalma – Motoros egység – Neuromuscularis ingerületátvitel, izomválasz – Az izom mechanikai, elektromos és kémiai jelenségei</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<p><b>3.8.2.6.5 A mozgás szabályozása</b> Gerincvelő anatómiája, pályái, gerincvelői idegek, gerincvelői vázizomreflexek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Az agy felépítése, agyidegek</li><li>– Vegetatív idegrendszer</li><li>– Az idegrendszer akaratlagos mozgatóműködései, piramis, extrapiramidális mozgásvezérlés</li></ul> <p><b>3.8.2.6.6 A járás mechanizmusa</b> A lépés, a járásciklus fogalma</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– A lépés jellemzői, szakaszai</li><li>– Járás zavarai</li></ul>
--	--



**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza a legfontosabb anatómiai fogalmakat latin nyelven	Tájékozott az orvosi latin nyelv szabályaival, esz-köztárával, rövidítéseivel kapcsolatban	Teljesen önállóan	Használja az orvosi latin terminusait, igénye van a megszerzett anatómiai és élettani tudásának bővítésére. Összefüggéseiben látja az emberi test működését, a csontok, ízületek, izmok és idegek szerepét a mozgás létrejöttében és tájékozott a mozgásszervrendszer diszfunkciójával kapcsolatban.	Tudását az interneten fejleszti tovább
Alkalmazza az síkok és tengelyek törvényszerűségeit	Átlátja az emberi test felépítését, síkjait, tengelyei	Teljesen önállóan		Ismeretanyagát bővíti a média használatával
Felismeri az emberi test csontjait és azokon tájékozódni	Tájékozott az emberi csontváz szerkezetéről	Teljesen önállóan		Informálódik a digitális tudástárból
Megnevezi az emberi test összeköttetéseit.	Ismeri az ízületek fajtáit, működését, járulékos elemeit	Teljesen önállóan		Szakirodalmat olvas az interneten.
Felismeri a különböző összeköttetések nevét, fajtáját, az azt alkotó csontokat és a működésében résztvevő izmokat.	Átlátja az ízületek szerepét a mozgásrendszerben.	Teljesen önállóan		Szakirodalmat olvas az interneten.
Azonosítja az izmok különböző fajtáit és csoportosítani tudja	Behatóan ismeri az izomtani fogalmakat, az egyes izmok eredését, tapadását, működését, beidegzését	Teljesen önállóan		Internet alapú szakmai anyagokat keres
Alkalmazza az izomműködés élettanát a szakmai munkája során	Ismeri az izomműködést.	Teljesen önállóan		Tájékoztató és oktató jellegű anyagokat keres internet segítségével
Felismeri a központi idegrendszer szerepét a mozgás szabályozásában	Összefüggéseiben értelmezi a gerincvelő, az agy, a vegetatív idegrendszer működését.	Teljesen önállóan		Tudásának bővítésére bevonja az internetet is
Bemutatja a járással kapcsolatos tudását	Átlátja a lépés szakaszait és felismeri a sántítás fajtáit	Teljesen önállóan		Friss kutatásokból tájékozódik az internet segítségével
Tájékozódik az emberi testen.	Ismeri a tájanatómiát.	Teljesen önállóan		Ismereteit folyamatosan bővíti az internet segítségével

**Tantárgy: Masszázs alapozás, általános fizioterápiás szakmai alapismeretek**

**A tantárgy témakörei:**

Képző intézmény	Duális képzőhely
<p>nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban</p>	<p><b>3.10.1.6.1 Masszázs élettani hatásai- közvetlen és közvetett</b>                      Helyi hatások                      – bőr                      – kötőszövet                      – izomzat                      – távolhatások  <b>3.10.1.6.2 Masszázs távolhatásai</b>                      Konszenzuális                      Reflex                      Kötőszövet és a vegetatív idegrendszer közötti                      Vicerocutan és visceró visceralis  <b>3.10.1.6.3 A masszázis kezelés során fellépő reakciók</b>                      Anyagcsere                      Vérellátottság                      Regenerálódás                      Izomtónus, izomterhelhetőség  <b>3.10.1.6.4 A kezelés indikációi és kontraindikációi</b>                      Indikációs és kontraindikációs területek felsorolása a klinikumban – relatív és abszolút kontraindikációk  <b>3.10.1.6.5 A masszázis előkészítése, személyi és technikai feltételei, kézápolás.</b> Segéd és vivőanyagok.                      Masszázságy, masszázis szék                      Higiénia (beteg, kezelő) , Intimitás                      Masszőr kezének bemelegítése, edző gyakorlatok                      Segéd és vivőanyagok alkalmazásának szabályai  <b>3.10.1.6.6 A masszázshelyiség alapvető követelményei</b>                      Aszepszis- antiszepszis                      NNK előírásainak betartása                      Munka- tűz- és érintésvédelmi előírások betartása</p>

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza és használja a kórélettani és klinikumi orvosi latin kifejezéseket, és megnevezéseket	Ismeri a munkája során alkalmazott alapvető fogalmakat, eszközöket, módszereket és eljárásokat a gyógymasszázs szakterületén	Teljesen önállóan		Internet segítségével oktatási segédanyagokat keres.
Átfogóan ismerteti a masszázis élettani hatásait a klinikumnak megfelelően	Ismeri a masszázis anatómiai és élettani alapjait, és azok összefüggéseit.	Teljesen önállóan	Munkavégzése során hatékonyan alkalmazza a megszerzett klinikai ismereteit, nyitott szakmája átfogó gondolkodásmódjának, és gyakorlati működése alapvető jellemzőinek hiteles közvetítésére és átadására.	Internet segítségével oktatási segédanyagokat keres
Alkalmazza a masszázis távolhatásait, megnevezi az izomtónus befolyásolására és helyreállítására vonatkozó idegrendszeri hatásokat	Ismeri a masszázis fogásaival kiváltott mechanikai ingerek direkt és indirekt úton történő hatásmechanizmusát	Teljesen önállóan		Internet segítségével oktatási segédanyagokat keres
Alkalmazza a masszázis javallatait, célját ellenjavallatainak körét, annak veszélyét és következményeit	Ismeri a masszázis indikációit, és kontraindikációit különböző kórképek esetén	Teljesen önállóan	Törekszik a megfelelő kezelési mód kiválasztására, a megfelelő előkészítésre, megteremti a technikai feltételeket.	Internet segítségével oktatási segédanyagokat keres
Alkalmazza teendőit a masszázis során, szakszerűen előkészíti, a beteget megfelelően pozicionálja és tájékoztatja. A környezetet és az eszközöket megfelelően előkészíti. Törekszik az intimitás betartására, megítéli a legoptimálisabb kezelési módot	Ismeri a masszázssal kapcsolatos és a masszázis körüli teendőket a szakma szabályainak betartásával. Ismeri a betegelhelyezés módjait a különböző betegségekre, állapotokra vonatkozóan.	Teljesen önállóan	A munka és balesetvédelmi előírásokat betartja	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat keres

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

Alkalmazza a masszázss során előírt higiénias szabályokat, megnevezi a személyi higiéné összetevőit. Bemutatja a masszázshelyiség alapvető kritériumait.	Ismeri az aszepszis, antiszepszis szabályait, érti a munka és balesetvédelmi előírásokat	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat keres
--	--	-------------------	--	--

**Tantárgy: Masszázs, gyógymasszázs**

**A tantárgy témakörei:**

<b>Képző intézmény</b>	<b>Duális képzőhely</b>
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p><b><u>Masszázs</u></b> <b>3.10.2.6.1 A masszázis definíciója, története, felosztása, helye a komplex fizioterápiában</b> A masszázis története időrendben A masszázis fogalma Alkalmazási terület szerinti felosztása A kezelés végrehajtója szerinti felosztása A masszázis helye, hatása, célja Konszenzuális hatás</p> <p><b>3.10.2.6.2 A svédmasszázs alap- és kiegészítő fogásai</b> Fogás rendszer, a fogások sorrendje és azok hatásmechanizmusa Közvetítő anyagok és hatásaik (talcum, szappan, krém, olaj, méz, csokoládé, és különféle aroma anyagok használata) Svédmasszázs fogásaival kivitelezett frissítő és relaxációs kezelések közötti különbségek Tájékozódás kezelés előtt, a svéd masszázst megelőző vizsgálat Indikációk- kontraindikációk</p> <p><b>3.10.2.6.3 Testtájak masszázskézelése, egész test masszázis</b> Kiegészítő masszázsfogások (intermittálás, mellkas falrázás stb.) Higiénia: személyi- technikai</p> <p><b>3.10.2.6.4 Rekreáció, regeneráció, rehabilitáció</b> Rekreáció, regeneráció és rehabilitáció fogalma, módszerei; szervezetre gyakorolt hatásai</p> <p><b>3.10.2.6.5 Különleges masszázsfajták</b> Ön masszázis Vibrációs masszázis (gépi) Zuhanymasszázs Víz alatti vízszugármasszázs</p> <p><b>3.10.2.6.6 Wellness masszázisok</b></p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<p>Szárazkefe masszázis Hammam masszázis Csokoládé és csokoládéolajos masszázis Mézmasszázs (Orosz, Tibeti stb.) Cellulite kezelés (masszázs, köpöly, fóliázás) – definíciója – megjelenési formái és helye – stádiumai</p> <p><b>3.10.2.6.7 Aromaterápia alapjai, aromaterápiás masszázisok</b> Aromaterápia története és kialakulása, előállításuk módozatai Illóolajok fajtái, tulajdonságai, hatásuk és használatuk Illóolajok tárolása és kezelése Illatpiramis: fej, szív és alapillatok és azok keverési szabályai Zsíros olajok fajtái, tulajdonságai, hatásuk és alkalmazási területei A masszázis során alkalmazható gyógynövények fajtái, hatásuk és alkalmazási területei Aromaterápia során érvényesülő hatások Aromamasszázs Indikációk-kontraindikációk Munka- tűz- és balesetvédelmi szabályok</p> <p><b>3.10.2.6.8 Demonstrációs szaktermi és klinikai gyakorlat</b> Svédmasszás fogásai - simítás, dörzsölés, gyúrás, vibráció, ütögetés Különböző vivő és közvetítőanyagok alkalmazása készség szinten (talcum, szappan, olaj, krém, méz, csokoládé, csokoládéolaj, különféle aromaolajok) az ehhez kapcsolódó masszázisok során Testtájak kezelése- hát, nyak- vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsóvégtag Ön masszázis, gépi masszázis Wellness masszázisok Szárazkefe masszázis Hammam masszázis Csokoládé és csokoládéolajos masszázis Mézmasszázs (Orosz, Tibeti stb.)</p>
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<p>Cellulite kezelés (masszázs, köpöly (gumi, üveg, szilikon), fóliázás), csúsztatásos köpölyözés</p> <p>Megismeri a team munkát</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Beteg mobilizáció (testközeleli-távoli segédeszközök)</li><li>– A kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet</li><li>– Aszepszis- antiszepszis</li><li>– Megismeri a masszőr részlegek munkáját, munkarendjét</li><li>– Betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja</li><li>– Munka-, tűz-, érintésvédelmi szabályokat betartja</li></ul> <p><b><u>Gyógymasszázs</u></b></p> <p><b>3.10.4.6.1 Masszázs fajták</b></p> <p>A masszázis fajtái</p> <p>Keleti masszázis terápiák</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– kínai masszázis</li><li>– thai masszázis</li><li>– shiatsu masszázis</li><li>– yumeiho masszázis</li><li>– ayurvedikus masszázis</li><li>– Do in masszázis</li></ul> <p>Nyugati masszázstechnikák</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– svéd masszázis</li><li>– élettani hatások</li></ul> <p>o közvetett</p> <p>o közvetlen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– indikációk-kontraindikációk</li></ul> <p>o masszázis előkészítése, személyi és technikai feltételei, segéd és vivő anyagok.</p> <p>Kézápolás</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– contracturák kezelése</li></ul> <p>o dermogen</p> <p>o desmogen</p> <p>o myogen</p> <p>o intracapsularis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– a kezelőlap értelmezése, a gyakran használt BNO kódok ismerete</li></ul>
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– frissítő - higiénikus vagy fürdős masszázs</li><li>– diagnosztikus masszázs</li><li>– sportmasszázs</li><li>– áthangoló, előkészítő masszázs (E. Dicke)</li><li>– gyógymasszázs</li><li>– reflexmasszázások</li></ul> <p><b>3.10.4.6.2 Állapotfelmérés</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– orvosi dokumentáció megismerése</li><li>– betegvizsgálat</li><li>– testtartás, szimmetria, mozgás megfigyelése</li><li>– izomrostok felépítésének megfigyelése</li><li>– ízületekben meglévő ízületi szögek elváltozásainak, tengelyferdülésének felmérése</li></ul> <p><b>3.10.4.6.3 Ízületek mozgásterjedelmének vizsgálata, fokértékei, vezetett passzív kimozzgatás</b></p> <p>A passzív kimozzgatás definíciója, célja, a kivitelezésének szabályai Az emberi test fő síkjai, irányai és tengelyei Gerinc mozgásai és azok fokértékei</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– nyaki-cervicalis</li><li>– háti-dorsalis</li><li>– ágyéki-lumbalis</li><li>– thoracolumbalis régió</li></ul> <p>Felső végtag mozgásai és azok fokértékei</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– vállöv<ul style="list-style-type: none"><li>o ízületei, mozgások és azok mértéke (cm)</li><li>– vállízület- art. humeri</li><li>o alkotórészei, az ízületben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– vállöv- vállízület együttes mozgásának fokértékei</li><li>– könyökízület- art. cubiti</li><li>o alkotórészei, az ízületben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– csuklóízület- art. radiocarpea</li><li>o alkotórészei, az ízületben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– kéz ízületei- MCP, PIP, DIP, CMC, IP</li><li>o alkotórészei, az ízületekben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li></ul></li></ul>
--	--



	<ul style="list-style-type: none"><li>– csípőízület- art. coxae</li><li>o alkotórészei, az ízületben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– térdízület- art. genu</li><li>o alkotórészei, az ízületben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– boka ízületei- art.talocruralis, art. talocalcaneonavicularis</li><li>o alkotórészei, az ízületekben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– ujj ízületek, ujj percízületek</li><li>o alkotórészei, az ízületekben létrejövő mozgások, és azok fokértékei</li><li>– boltozatai boltozatai</li></ul> <p><b>3.10.4.6.4 Reflexmasszázs kezelések- szegment, kötőszöveti, csonthártya kezelés</b></p> <p>Elve, hatása, hatásmechanizmusa, zónák (Head-Mckensie).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– reflexfenomének-reflex szimtomák.</li><li>– a különböző betegségek szegment masszázsa</li><li>– a kezelés során fellépő tónus eltolódások fajtái és azok oldása</li><li>– dozírozás, indikációk- kontraindikációk</li></ul> <p>Kötőszöveti masszázs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– elve, hatása, hatásmechanizmusa, zónái (E. Dicke)</li><li>– kötőszöveti zónák vizsgálata, a látható jelek leolvasása</li><li>– kötőszöveti reflexzónák (1-12)</li><li>– reflektórikus-, vegetatív- és humorális reakciók</li><li>– a kötőszöveti masszázs kivitelezésének elve (2-3 ütemű technika)</li><li>– a kötőszöveti masszázs munkamenetei</li><li>– a kötőszöveti masszázs során jelentkező reflex eltolódások</li><li>– dozírozás, indikációk- kontraindikáció</li></ul> <p>Csonthártya- periostealis masszázs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– elve, hatása, hatásmechanizmusa, kivitelezése (P. Vogler)</li><li>– a csonthártya kezelés élettani alapjai (a csonthártya szerepe)</li><li>– alkalmazásának helyei</li><li>– dozírozás, indikációk- kontraindikációk</li><li>– a kezelés kivitelezésének menete</li></ul> <p><b>3.10.4.6.5 Betegségspecifikus masszázskezelések</b></p> <p>Az elméleti képzés során elsajátított reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségek</p>
--	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

és posztoperatív tünetek, állapotok speciális kezelési módja, mely nem csak a testtájak kezelését jelenti. A felsorolt betegségek a beteg mozgás szervrendszerében negatív elváltozásokat eredményeznek és ezeket felismerve az orvosi diagnózisnak megfelelően kezelési tervet kell felállítani. Amelyet célzottan a betegség különböző stádiumainak függvényében és a beteg mindenkori állapotának a szakma szabályainak megfelelően kell összeállítani.

A betegségek a következők:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis
- TEP coxae
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Dyscopathia- Spondylosis- Spondylarthrosis
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Discus hernia
- Scoliosis
- Pes planus
- St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)

#### **3.10.4.6 Nyirokmasszázs**

A nyirokmasszázs fogalma, helye a fizioterápiában

A nyirokéredény rendszer anatómiája és élettana

- nyirokerek
- nyirok törzsek
- nyirokszervek
- o nyiroktüszők

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

o nyirokcsomók  
o csecsemőmirigy  
o lép  
– a nyirok  
– nyirokrendszer élettana, anyagszállítás a szervezetben  
A nyirokdrenázs hatásai  
– idegrendszeri  
– immunrendszeri  
– kötőszöveti  
– vér- és nyirokerek simaizomzatára  
– draigane hatás  
– indikációk- kontraindikációk  
Nyiroködéma  
– primer nyiroködéma  
o congenitum  
o praecox  
o tardum  
– secunder nyiroködéma  
o daganatos megbetegedések  
o traumák  
o vénás, keringést károsító betegségek  
o orbánc  
o izompumpa hiánya  
o gyulladások  
o Baker- cysta  
nyiroködéma tünetei, szövődményei és stádiumai  
nyirokdrenázs célja, hatásai  
dozírozás, indikációk- kontraindikációk  
nyirokkezelés fogásai  
– alapfogások  
– ödéma fogások  
testrészek kezelése  
– nyak- dekoltázs  
– arc

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

- mellkas
  - hát
  - has
  - felső végtag
  - alsó végtag
  - lymphdranage kezelés
- A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően az elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és posztoperatív tüneteket kezel. A kötelezően elsajátítandó kórképek betegség specifikus gyógymasszázs kezelése a következők:
- RA
  - Luxatio coxae congenita
  - Coxarthrosis
  - TEP coxae
  - SPA
  - M. Scheuermann
  - Lumbago- Lumboischialgia
  - Cervicobrachialgia
  - Osteoporosis
  - Dyscopathia- Spondylosis- Spondylarthrosis
  - PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
  - Fibromialgia
  - Discus hernia
  - Scoliosis
  - Pes planus
  - St. post op. discus hernia
  - Centrális és perifériás bénulások
  - Fejfájás (Migraen)
- A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően nyirokmasszázs alkalmaz
- nyirokmasszázs feltételei, általános szabályainak alkalmazása
  - nyirokmasszázs fogásainak készségszintű elsajátítása
  - testtájak szerinti nyirokmasszázs kezelése gyakorlása

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– betegségek nyirokmasszázs kezelése</li><li>– kiegészítő technikák alkalmazása (ödémafogások)</li></ul>
	<p><b><u>3.10.4.6.7 Demonstrációs szaktermi és klinikai gyakorlat</u></b></p> <p>A klasszikus svédmasszázs fogásrendszerével kivitelezett masszázss. Kiegészítő masszázsfogások alkalmazása</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– görgetés</li><li>– szitálás</li><li>– mángorlás</li><li>– felrázás</li></ul> <p>Kontrakturák kezelésének (oldásának) kivitelezése</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– dermogén (bőr: égések, hegek kezelése)</li><li>– desmogén (kötőszövet: tractus iliotibialis, m. tensor fascia latae, aponeurosis plantalis (Ledderhorse szindróma), aponeurosis palmaris (Dupuytren contractura),</li></ul> <p>SNSA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– (autoimmun betegségek) - miogén- izom: n. peroneus bénulás (lógó láb, lólábtartás), n. radialis (petyhüdt bénulás, lógó kéz), n. medianus (petyhüdt bénulás, eskü kéztartás), n. ulnaris (karomtartás), antigravitációs izmok bénulása, flexiós kontraktúra, luxatio coxae congenita (csípőadductor és rectus femoris flexiós kontraktúrája), inaktivitás athropia, egyoldalú terhelés</li><li>– intracapsularis (ízületi tokon belüli): adhesiv capsulitis, PHS, csípő berotációs kontraktúrája (gyulladás, kopás, egyoldalú terhelés)</li></ul> <p>Áthangoló, előkészítő masszázss- célja a későbbi rész masszázssokhoz a lazított, vegetatív tónus biztosítása, A szegmentzóna masszázss centrális kezelésének kiegészítésére is alkalmas. Sorrendje: simítások (rombusz, perioszt kezelés a sacrumon (enyhe), fenyőfa (kicsi), legyező, haránt és hosszanti húzások, fűrészfogás, dörzsölés a scapulán és a clavicula alatti-feletti árokban</p> <p>Állapotfelmérés</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– általános állapot megfigyelése (mozgás, tartás, vetkőzés)</li><li>– kezelőlap tanulmányozása (tájékozódás a beteg betegségére felől)</li><li>– bőr színe, turgora- rugalmassága</li></ul>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– erek állapota, pulzus</li><li>– ízületek állapota (hőmérséklet, bőrszín, mozgáshatárok)</li><li>– izom konzisztencia</li><li>– idegek állapota</li><li>– bőr alatti kötőszövet elsődleges és másodlagos állapota tapintás alapján</li></ul> <p>Az elméleti oktatás során megtanult ízületi kimozgatás szabályai alapján az ízületi mozgáspálya, fokértékek, mozgásterjedelem figyelembevételével passzív kimozgatást alkalmaz valamennyi lehetséges pozícióban</p> <p>A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően szegment masszázst végez</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– a kezelés felépítése, régiói, kivitelezése, dozírozás</li><li>– szívbetegségek, vesebetegségek, tüdőbetegségek (asthma bronchiale), vénás keringési zavarok, angio-, neuropathiák, fejfájás, máj és epe utak betegségei, gyomor és bélbetegségek, ischias- ischialgia, gerinc betegségeinek szegmentzóna masszázsa (végtag szabály)</li><li>– a kezelés során fellépő tónus eltolódások felismerésének gyakorlása, elhárítása</li></ul> <p>A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően kötőszöveti masszázst végez</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– a kezelés felépítése, régiói, kivitelezése, dozírozás</li><li>– kötőszöveti zónák vizsgálata</li><li>– kezelési alapelvek, technikák (medence menet, laterális törzsmenet, scapula kezelés, haskezelés, terápiás lehúzások) gyakorlása</li></ul> <p>A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően peristeaalis masszázst végez</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– kezelés helyei</li><li>– kivitelezés folyamata</li><li>– indikációk- kontraindikációk</li><li>– a kezelés során jelentkező fájdalom enyhítésének technikái</li><li>– a kezelés dozírozása</li></ul> <p>A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően az elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és posztoperatív tüneteket kezel.</p> <p>A kötelezően elsajátítandó kórképek betegség specifikus gyógymasszázs</p>
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

kezelése a következők:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis
- TEP coxae
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Dyscopathia- Spondylosis- Spondylarthrosis
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Discus hernia
- Scoliosis
- Pes planus
- St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)

A beteg állapotának és orvosi utasításnak megfelelően nyirokmasszázst alkalmaz

- nyirokmasszázs feltételei, általános szabályainak alkalmazása
- nyirokmasszázs fogásainak készségszintű elsajátítása
- testtájak szerinti nyirokmasszázs kezelések gyakorlása
- betegségek nyirokmasszázs kezelése
- kiegészítő technikák alkalmazása (ödéma fogások)

**Klinikai gyakorlat**

- A demonstrált gyakorlat során elsajátított tananyag kivitelezése felügyelet alatt, klinikai körülmények között.
- Az elsajátított gyógymasszázs fogásokkal reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai betegségeket és posztoperatív tüneteket kezel
- Szegment, kötőszöveti, perioszteális masszázst végez
- Passzív kimozzgatásokat alkalmaz

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei

NAPPALI MUNKAREND

2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Megismeri a gyógymasszőr részleg munkáját, munkarendjét</li><li>- Megismeri a team munkát</li><li>- Betegellátási folyamatot végigkísér és elsajátít</li><li>- Aszepszis- antiszepszis</li><li>- Munka- tűz és érintésvédelmi szabályokat betartja</li><li>- Beteg mobilizáció (testközeleli és távoli segédeszközök)</li></ul>
--	---



**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák  
 (Masszázs tantárgyrész)**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza a masszázskialakulásának időrendi sorrendjét, a speciális masszázsfajták kialakulását, a konszenzuális hatás elméletét	Részletes ismeretekkel rendelkezik a mechanoterápiás kezelések elméleti alapjairól, hatásairól és a terápiás beavatkozások alkalmazásának feltételeiről	Teljesen önállóan	Elméleti ismereteire támaszkodva önállóan felelősséggel választja ki és alkalmazza a megelőző, terápiás beavatkozásokat, a kliens állapotának, és a szakmai irányelveknek figyelembe vételével	Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten
Bemutatja és hatékonyan alkalmazza a kliens állapotának megfelelően a svédmasszázs alapfogásait, szakszerűen előkészíti, a beteget megfelelően pozicionálja, tájékoztatja.	Tudja a svédmasszázs alapfogásait, ismeri a betegelhelyezés módjait a különböző betegségekre, állapotokra vonatkozóan. Tájékozott a közvetítő anyagok hatásairól, az indikációkról és kontraindikációkról	Teljesen önállóan		Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten
Elvégzi a kiegészítő masszázsfogásokat, ismerteti élettani jellemzőit, valamint alkalmazási területeit, megteremti a higiéniai feltételeket	Ismeri a kiegészítő masszázsfogások fajtáit, célját és tisztában van az alkalmazási területeivel. Alkalmazói szinten tudja az aszepszis, antiszepszis szabályait.	Teljesen önállóan		Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten
Alkalmazza az egészségkultúra tényezőit, az egészségmagatartás összetevőit és a rehabilitáció módszereit	Összefüggésében értelmezi a rekreáció, regeneráció és rehabilitáció legfőbb tartalmi elemeit.	Teljesen önállóan		Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

<p>Munkája során használja a különböző masszázsfajtákat, kiválasztja a megfelelő kezelési módot. Ismerteti a vízalatti sugármasszázs kivitelezését, dozírozását, megfelelően előkészít és megteremti a technikai feltételeket</p>	<p>Ismeri a különböző masszázsfajtákat, tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel. Tudja a vízalatti víz sugármasszázs indikációs területeit, tisztában van a technikai feltételekkel, kivitelezésével.</p>	<p>Teljesen önállóan</p>		<p>Egészségügyi informatikai rendszereket használ</p>
<p>Munkája során használja a különböző masszázsfajtákat a svédmasszázs alapfogásainak megfelelően. Kiválasztja a kezeléshez szükséges vivőanyagokat, megteremti a higiénias feltételeket</p>	<p>Átfogóan ismeri a Wellness masszázssok fajtáit, megnevezi az alkalmazandó vivőanyagokat, tisztában van hatásukkal, alkalmazási területeikkel, tárolásukra keverésükre vonatkozó szabályokkal.</p>	<p>Teljesen önállóan</p>		<p>Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten</p>
<p>Bemutatja az aromaterápia előállításainak módjait, keverési szabályait. Ismerteti párolgási sebességüket.</p>	<p>Tisztában van az aromaterápia történetével, élettani hatásaival és alkalmazási területeivel, tárolásukra vonatkozó munka és tűzvédelmi szabályokkal.</p>	<p>Teljesen önállóan</p>		<p>Tájékoztató és oktatóanyagokat keres az interneten</p>

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák  
 (Gyógymasszázs tantárgyrész)**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza a különböző masszázsfajták alkalmazási területeit, céljait és specifikus jellemzőit. Saját szakterületén alkalmazott dokumentációt szakszerűen értelmezi és használja. Adatkezelés szabályait ismeri, kiválasztja a kezeléshez szükséges megfelelő BNO kódot.	Átlátja a különböző masszázsfajták hatásait, alkalmazási területeit, az alkalmazandó vivőanyagokat, és azok élettani hatásait. Ismeri a saját szakterületén a dokumentáció vezetésének és kezelésének szabályait és a betegbeutalás rendjét. Tisztában van a javallatokkal, ellenjavallatokkal	Teljesen önállóan	Munkája során törekszik a legmagasabb színvonalú szakmai ellátás biztosítására. Beavatkozásainak eredményeit lemérve, a beteg reakcióját értékelve kész továbbfejlődni. Minőségi ellátást végez a szakmai irányelveknek megfelelően.	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Elvégzi a mozgásrendszer alapvető funkcionális vizsgálatát, felveszi és dokumentálja a mozgásszervi statust.	Ismeri a mozgásrendszer felépítését, anatómiai struktúráit, működését, a mozgás irányítási szabályozási folyamatait és azok működési zavarait.	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Megtervezi és végrehajtja a vezetett passzív mozgásterápiás beavatkozásokat manuális formában. Ismerteti az ízületek mozgásterjedelmének fokban mért értékeit.	Ismeri a mozgásterjedelem növelésére és az ízületi stabilitás fokozására alkalmas aktív és passzív mobilizációs és stabilizáló technikákat	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

Alkalmazza a szegmentmasszázs elveit, régióit, zónáit, hatásmechanizmusát. Megnevezi fogásokat, javallatokat és ellenjavallatokat, valamint a kezelés során fellépő negatív jelenségeket.	Átfogó ismeretekkel rendelkezik a reflexmasszázsok formáival, céljaival, hatásaival, és alkalmazási területeikkel a klinikumban	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Felismeri és beazonosítja a mozgásszervi elváltozásokat. Elkészíti és végrehajtja a kezelési tervet a komplex rehabilitációs programba illeszkedően	Széleskörű ismeretekkel rendelkezik a leggyakoribb mozgásszervi elváltozások betegség specifikus kezelésének alkalmazásáról	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Alkalmazza a manuális nyirokdrenázs kettős hatását, a nyirokódéma klinikai tüneteit, diagnózisát, fogásait és szövödményeit. Bemutatja a testtájankénti komplex kezelés menetét	Ismeri a nyirokrendszer felépítését, működését, a nyirokerek strukturális tagozódását, a nyirokrendszer zavarait, valamint a nyirokmasszázs alkalmazási területeit	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas

### Tantárgy: Hydro- és balneoterápia

#### A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p><b>3.10.3.6.1 Súlyfürdő (subaqualis tractio)</b> A súlyfürdő történeti áttekintése Dr. Moll Károly (hungaricum!) Dr Papp Károly által megalkotott súlyfürdők hasonlósága és különbözősége A súlyfürdő felépítése és működése – indikációk, abszolút és relatív kontraindikációk – súlyfürdő kivitelezésének módjai az orvosi kiírások függvényében – komplex súlyfürdő kezelés: nyak- hónalj függesztés, derék- boka súly – munka - és balesetvédelmi előírások</p> <p><b>3.10.3.6.2 Iszapkezelés, parafangó</b> Peloidok osztályozása: – szervetlen iszapok – szerves iszapok – tőzegek – kevert peloidok – gyógyföldek – mesterséges peloidok Az iszapkezelés hatásai: – felhajtóerő – súrlódási ellenállás – hidrosztatikai nyomás – dörzshatás – hőhatás Iszap a gyakorlati medicinában Az iszapkezelés mai formái – aktív o iszaptó</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

- o iszapmedence
- o iszap-kádfürdő
  - passzív
- o pakolás vagy göngyölés
- o iszappaszta
- o krém- vagy kenőcsmaszk
- o részpakolások – mitigált kezelés
  - speciális
- o rectális kezelés
- o vaginális kezelés
- o szemészeti kezelés
  - kompresszek
  - iszapkivonatok
- o injekciós készítmények
- o ivókúra
- o iontophoresis
- o speciális keverékek
- A magyarországi iszapok fajtái
- Az iszappakolás indikációi és kontraindikációi
- Az iszappakolás kivitelezésének részletezése
  - egész (teljes) pakolás
  - háromnegyedes pakolás
  - félpakolás
  - részgöngyölés
  - mitigált kezelés
  - hideg iszapkezelés
- Az iszapkezelés munka- és balesetvédelmi szabályai
- 3.10.3.6.3 Vízalatti vízszugármasszázs kezelés**
- A kezelés hatásmechanizmusa és befolyásoló tényezői
- A vízszugár masszázs technikai lebonyolítása
  - átfogatásos eljárás
  - pótlásos eljárás
  - nyomással történő manőverezés
- A vízszugármasszázs kivitelezése

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– víz hőfok</li><li>– betegelhelyezés</li><li>– szórófej fajtái (12mm, 8mm, Harff féle szórófej)</li><li>– egésztest kezelés</li><li>– résztest kezelés</li></ul> <p>Betegségek kezelése vízszugár masszázssal</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– ischiasgia, lumbago</li><li>– myogelosis</li><li>– contractura</li><li>– hypotónusos izomzat</li><li>– bénult izomzat</li><li>– SPA</li></ul> <p>Indikációk és kontraindikációk Munka- és balesetvédelmi előírások</p> <p><b>3.10.3.6.4 Széndioxid- gáz kezelés fajtái</b></p> <p>Széndioxid- gáz általános tulajdonságai Természetes előfordulása</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Fumarola</li><li>– Szolfatára</li><li>– Mofetta</li></ul> <p>A széndioxid- gáz szervezetre gyakorolt hatása Széndioxid gáz gyógyászati alkalmazása Indikációk és kontraindikációk Szénsavasfürdő kezelés</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– szaturáció</li><li>– hatásmechanizmus</li><li>– kezelés paraméterei (hőmérséklet, vízmagasság)</li><li>– kivitelezés szabályai</li></ul> <p>Szénsavhó kezelés</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– hatásmechanizmusa</li><li>– kezelés paraméterei</li><li>– kivitelezése (kád, Veress-féle ködkamra) és annak szabályai</li></ul> <p>Szénsavgáz kezelés (mofetta)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– indifferens hőfokú gőzfürdő</li></ul>
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– meleg száraz gőzfürdő</li><li>– gáz gőzfürdő</li></ul> Munka- és balesetvédelmi szabályok
	<b>3.10.3.6.5 Gyakorlat</b> A demonstrációs gyakorlat során elsajátított tananyag részeket, súlyfürdő, iszapkezelés vagy parafangó, víz alatti vízszugármasszázs és széndioxid-gáz kezeléseket végez orvosi indikációra, kezelőlap alapján felügyelet mellett: <ul style="list-style-type: none"><li>– beteg mobilizáció (testközele-távoli segédeszközök)</li><li>– megismeri a team munkát</li><li>– kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet</li><li>– aszepszis- antiszepszis</li><li>– megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját</li><li>– betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja</li><li>– munka- tűz- érintésvédelmi szabályokat betartja</li></ul>



**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Alkalmazza és használja a kór-élettani és klinikumi kifejezéseket, és megnevezéseket	Ismeri a fizioterápia tárgykörét, annak területébe tartozó anatómiai és élettani alapfogalmakat	Teljesen önállóan	Munkája során a megszerzett ismeretek birtokában egyénre szabottan kezeli és edukálja a betegeket a komplementer medicina módszereivel. Közreműködik a primer a szekunder és a terciér prevencióban, tanácsot ad	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Alkalmazza saját szakterületén, az állapot javítására vonatkozó tanácsokat	Ismeri az alapvető képalkotó, fizikális, és műszeres vizsgálati eljárásokat, azok indikációit és szerepét a diagnosztikában	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Felismeri az adott szakterületén jelentkező főbb problémákat, kiválasztja és alkalmazza a megfelelő módszereket	Tisztában van a prevenció fogalmával, átfogóan ismeri annak szintjeit	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Felismeri a csontrendszer elváltozásait a komplex rehabilitációs programba illeszkedően	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az izsappakolás, parafangó, a vízalatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések fajtáit, azok alkalmazási területeit	Teljesen önállóan	Didaktikai alapelvek alapján a betegséggel kapcsolatos életmódra, valamint a szükséges rehabilitációs és gyógyászati segédeszközök alkalmazására vonatkozóan	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Elméletben tanult fizioterápiás kezeléseket a gyakorlatban alkalmazza	Tisztában van az akut gyulladás tüneteivel, és az ízületekre gyakorolt hatásaival	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
A kezelőlapot értelmezi, a benne szereplő adatokat megnevezi, az előírt kezelést elvégzi	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az izsappakolás, parafangó, a vízalatti vízszugármasszázs indikációit, abszolút és relatív kontraindikációit	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat, hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

Megfelelően alkalmazza, és kiválasztja a különböző kezelési módok paramétereit a kezelőlap diagnózisa (i) alapján	Átfogóan ismeri a fizioterápiás kezelési módszerek hatás mechanizmusának kialakulását	Teljesen önállóan	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
---	---	-------------------	---

**Tantárgy: Masszázs klinikumi ismeretek**

**A tantárgy témakörei:**

<b>Képző intézmény</b>	<b>Duális képzőhely</b>
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p><b>3.10.5.6.1 A mozgásszervi anatómiai- élettani ismeretek felidézése (izom és ízülettan)</b> A csontvázrendszer Csontok összeköttetései, az ízületek alkotórészei, ízületek osztályozása Koponya, törzs, végtagok csontjai és összeköttetései Izomrendszer Izmok osztályozása Izomműködés élettana Fej, nyak, törzs, végtagok izmai</p> <p><b>3.10.5.6.2 A gyakori reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai, neurológiai, belgyógyászati és bőrgyógyászati megbetegedések ismételése</b> A gerinc ortopédiai betegségei Mellkasdeformitások A felső végtag fontosabb ortopédiai betegségei Az alsó végtag fontosabb ortopédiai betegségei Reumatológiai ismeretek – lágyrész reumatizmus – osteoporosis – degeneratív ízületi és gerincelváltozások – gyulladásos ízületi és gerincelváltozások – autoimmun eredetű reumatológiai betegségek Traumatológiai ismeretek Sérülések osztályozása – a csontsérülések tünetei és szövődményei – ízületi sérülések – a koponya leggyakoribb sérülései – a végtagok leggyakoribb sérülései</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
NAPPALI MUNKAREND  
2024. szeptember 01-től

	<ul style="list-style-type: none"><li>– gerincsérülések</li><li>– idegsérülések</li><li>– izomsérülések</li><li>– érsérülések, vérzéstípusok</li><li>– mellkasi, hasi sérülések</li><li>– collapsus és shock</li></ul> <p>Neurológiai ismeretek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– izomtónus fogalma és zavarai</li><li>– cerebrovasculáris kórképek</li><li>– perifériás idegsérülések, neuropathiák, myopathiák, dystrophiák</li><li>– extrapiramidális zavarok és Parkinson kór</li><li>– neuroimmunológiai betegségek</li><li>– fejfájások</li><li>– epilepszia</li><li>– gyulladásos eredetű kórképek</li><li>– vestibuláris rendszer zavarai</li></ul> <p>Bőrgyógyászati ismeretek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– fertőző bőrbetegségek</li><li>– a bőr daganatos elváltozásai, anyajegyek, pigmentációs zavarok</li><li>– állati élősdiek okozta bőrbetegségek</li><li>– a bőr allergiás betegségei</li><li>– pikkelysömör</li><li>– keringési zavarok okozta bőrgyógyászati elváltozások</li></ul> <p>Belgyógyászati ismeretek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– légzőszervek betegségei</li><li>– szív és érrendszer betegségei</li><li>– vizelet kiválasztás szerveinek betegségei</li><li>– emésztőszervek betegségei</li><li>– a vérképző rendszer betegségei</li><li>– endokrin betegségek</li><li>– anyagcsere betegségek</li></ul>
--	---

**A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák**

<b>Készségek, képességek</b>	<b>Ismeretek</b>	<b>Önállóság és felelősség mértéke</b>	<b>Elvárt viselkedésmódok, attitűdök</b>	<b>Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák</b>
Elvégzi és elemzi a mozgásrendszer alapvető funkcionális vizsgálatát	Átfogóan ismeri a mozgásrendszer felépítését, anatómiai struktúráit, működését, a mozgás irányítási és szabályozási folyamatait.	Teljesen önállóan	Tudatosan fejleszti a szakmai elméleti tudását, nyitott az új ismeretek befogadására, felelősséggel választja ki és alkalmazza a megelőző, terápiás kezeléseket a különböző klinikai területeken.	Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Felismeri és beazonosítja az ortopédiai betegségeket és szakmailag véleményezi a tüneteket	Részletesen ismeri a leggyakoribb ortopédiai betegségeket, és azok mozgásszervi vonatkozásait	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Reumatológiai ismereteit hatékonyan alkalmazza elméletben és gyakorlatban egyaránt	Átfogóan ismeri a reumatológiai betegségek tüneteit, azok összefüggéseit, tisztában van a csont és izomrendszer, valamint a lágyrészek elváltozásaival	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Saját szakterületén alkalmazza az állapot javítására a fizikai képességek mérésére és fejlesztésére alkalmas komplex kezelési lehetőségeket traumatológiai sérülteknél	Tisztában van a sérülések osztályozásával, ismeri a leggyakoribb traumatológiai sérülések tünettánát, és tájékozott a komplex kezelési lehetőségekről	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Kompetenciájának megfelelően bemutatja a szenzoros és motoros képességek fejlesztésére alkalmas eljárásokat, véleményezi a neurológiai tüneteket	Felismeri a leggyakoribb neurológiai betegségeket és érti a tünettánát	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma - Gyógymasszőr szakmairány szakmai követelményei  
 NAPPALI MUNKAREND  
 2024. szeptember 01-től

Megtervezi a megfelelő kezelési módot, képes az edukáció alkalmazására elméletben és gyakorlatban egyaránt	Felismeri a leggyakoribb bőrgyógyászati kórképeket, tisztában van a szűrővizsgálatok jelentőségével	Instrukció alapján részben önállóan	Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Felismeri a különböző belgyógyászati kórképeket kiegészítve a komplementer medicina módszereinek használatával és véleményezi a tüneteket	Tisztában van a leggyakoribb belgyógyászati kórképekkel, ismeri a betegségek komplex fizioterápiás eljárásait	Instrukció alapján részben önállóan	Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz