

2024.



*Szegedi Tudományegyetem
Kossuth Zsuzsanna Technikum és
Szakképző Iskola*

**REHABILITÁCIÓS TERAPEUTA
FIZIOTERÁPIÁS ASSZISZTENS
szakmairány szakmai követelményei**

Ágazati alapoktatás szakmai alapkövetelményeit és a Szakirányú oktatás szakmai követelményeit (11.-12. évfolyam) nem tartalmazza

**5 0923 03 09
FELNŐTTOKTATÁS**

Jóváhagyta:
Horváth Levente Attila
igazgató

Érvényes:
2024.09.01-től



TARTALOM

1. A szakma alapadatai	3
2. A képzés szerkezete és tartalma	4
3. Tanulási területek részletes szakmai tartalma és kompetenciák.....	6
Tantárgy: Általános fizioterápiás ismeretek	6
Tantárgy: Fizioterápiás klinikumi ismeretek	16
Tantárgy: Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana	20
Tantárgy: Elektroterápia fizikai alapjai	23
Tantárgy: Fizioterápia.....	26
Tantárgy: Hidro- és balneoterápia elmélete és gyakorlata	36

1. A SZAKMA ALAPADATAI

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy
 - 1.2 A szakma megnevezése: Rehabilitációs terapeuta
 - 1.3 A szakma azonosító száma: 5 0923 03 09
 - 1.4 A szakma szakmairányai: **Fizioterápiás asszisztens**
 - 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
 - 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
 - 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
 - 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: —
 - 1.9 Szakmai oktatás (ágazati alapoktatás és szakirányú oktatás együttes) foglalkozásainak száma (egybefüggő szakmai gyakorlat nélkül):
 - 1.10 2 éves kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítésben legalább 2100 óra megtartott foglalkozás. Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítésben: 160 óra
- Felnőttoktatási jogviszonyban: az 1.9.1 pont alapján az adott iskola szakmai programjában felnőttoktatási jogviszonyban folyó oktatásra meghatározott foglalkozásszám, amelynek 1/4-e kötelezően ágazati alapoktatásra fordítandó
- A szakmai oktatás teljes időtartama felnőttoktatási jogviszonyban az 1.9. és 1.10. pontok alatti oktatási idők összege.
- A szakmához rendelt legjellemzőbb FEOR név, szám: Fizioterápiás asszisztens 3332
- FEOR megnevezés: Fizioterápiás asszisztens, masszőr

2. A KÉPZÉS SZERKEZETE ÉS TARTALMA

A programtervvel kitöltött időkeret a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020 (II. 7.) Korm. rendelet 13.§ (4) bekezdésének megfelelően tartalmaz a szakképző intézmény által a helyi gazdasági környezet egyedi elvárásaihoz igazodó szakmai célokra szabadon felhasználható időkeretet (szabad sáv).

A szabad sáv szakmai tartalmáról a szakképző iskola szakmai programjában kell rendelkezni.

Az elmélet és a gyakorlat a dokumentumban nem kerül élesen elválasztásra. A cél az, hogy lehetőség legyen a gyakorlat során is elméletet oktatni, hatékonyabbá téve ezzel az oktatást. Az egyes tantárgyaknál történik annak meghatározása, hogy a tantárgy teljes tartalmát tekintve az órakeretnek minimálisan hány százalékát kell gyakorlati körülmények között (tanműhelyben, termelőüzemben stb.) oktatni. Ez az adott tantárgy egészének gyakorlatigényességét mutatja, és minél magasabb ez az arány, annál inkább ösztönöz az elméleti tudáselemek gyakorlatba ágyazottan történő oktatására.

A programtervben meghatározott tantárgyak, témakörök és a benne foglalt meghatározások (oktatók, elmélet/klinikai szimulációs gyakorlat/klinikai gyakorlat, óraszámok) kötelező érvényűek.

Jelen programterv megvalósítása során törekedni kell a tantárgyaknál nevesített oktatók alkalmazására, azonban amennyiben nem tud biztosítani megfelelő végzettségű szakembert az intézmény, átmenetileg alkalmazhat olyan felsőfokú végzettséggel és szakmai gyakorlattal rendelkező oktatót is, aki az adott tantárgyból (témakörből) felsőfokú tanulmányai alatt szigorlatot tett és ennek tényét hitelt érdemlően igazolni tudja.

Jelen programterv megvalósítása során a szakképző intézményeknek, a képzési tartalom maradéktalan megtartása mellett van lehetősége a tantárgyak összevonására. A tantárgyak összevonását a szakmai programban szükséges rögzíteni.

Jelen programterv megvalósítása során a gyakorlatorientált tantárgyak tanítását csoportbontásban szükséges megszervezni. A csoportbontásra, a gyakorlati óraszám arányára, valamint a képzési helyszínre vonatkozó előírásokat a szakmai programban szükséges meghatározni.

A kizárólag szakmai vizsgára történő felkészítés során az ágazati alapoktatáshoz tartozó tantárgyak oktatását a szakmai oktatás első félévében kell megszervezni.

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
 FELNŐTTOKTATÁS
 2024. szeptember 01.-től

5 0923 03 09	2024. szeptember 01-től 14. évfolyam (előző tanulmányok beszámítására épülő)								
Érettségire épülő-FELNŐTTOKTATÁS Rehabilitációs terapeuta szakma- Fizioterápiás asszisztens szakmairány 14. évfolyam	Elmélet és gyakorlat	I. félév / 18 hét	II. félév / 13 hét	I. félév			II. félév		
	540 óra/tanév			konzultáció	digitális	DK	konzultáció	digitális	DK
	540	306	234	18	0	288	18	8	208
Osztályfőnöki	22	9	13	9			9	4	
Munkavállalói idegen nyelv	22	9	13	9			9	4	
Általános fizioterápiás ismeretek	36	36	0			36			
Fizioterápiás klinikumi ismeretek	123	45	78			45			78
Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana	54	54	0			54			
Elektroterápia fizikai alapjai	9	9	0			9			
Fizioterápia	168	90	78			90			78
Hidro- és balneoterápia elmélete és gyakorlata	106	54	52			54			52

3. TANULÁSI TERÜLETEK RÉSZLETES SZAKMAI TARTALMA ÉS KOMPETENCIÁK

Tantárgy: Általános fizioterápiás ismeretek

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	3.8.1.6.1 Fizioterápiáról általában Fogalma Felosztása bevitt energia szerint Feladata – specifikus kezelés – tüneti kezelés – prevenció – kutatás 3.8.1.6.2 Hidroterápia Fogalma, története Fizikai tulajdonságok – Felhajtóerő – Archimedes törvénye – jelentősége a rehabilitációban Hidrosztatikai nyomás Biológiai hatások – cardiovascularis hatás – renális hatás – respiratorikus rendszerre gyakorolt hatás – neuromuscularis rendszerre gyakorolt hatás – vízmélység hatása – hematológiai változások Hőmérséklet Különböző hőfokok és azok hatásai – nagyon hidegvíz meghatározása – hideg víz meghatározása – hűvös víz meghatározása – indifferens hőfokú víz meghatározása – meleg víz meghatározása – forró víz meghatározása

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<ul style="list-style-type: none">– A szervezet hőszabályozásaA vízgőgyászati kezelések általános szabályai, indikációk, kontra indikációk,– általános állapot, edzettség– fokozatosság elve– ingerek típusai<ul style="list-style-type: none">o enyheo közepeso erős Hidroterápiás kezelések fajtái– borogatások<ul style="list-style-type: none">o hidego melego felmelegedő (Priessnitz-féle)o párakötéso gyógyszeres– pakolások<ul style="list-style-type: none">o teljes és részpakolásoko száraz pakolásoko nedves pakolások (keresztkötés)– lemosások<ul style="list-style-type: none">o teljes- részo meleg-hideg- váltott hófokú– leöntések<ul style="list-style-type: none">o vödörrelo végtago háto mellkaso teljestest– zuhanykezelések<ul style="list-style-type: none">o skótzuhanyo szájuzuhanyo vízalatti vízszugármassázso örvényfürdőo légbuborék fürdő
--	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

– különböző hőmérsékletű és kiterjedésű fürdőkezelések

o hideg

o hűvös

o langyos

o meleg

o forró

o túlmelegítő (izzasztó)

o fél fürdő

o ülőfürdő

o részfürdő

o váltott hőfokú fürdő

o hideg teljes fürdő

o gyógyszeres fürdők, mesterséges sós- kénes fürdő

o szénsavas fürdők

szénsavas fürdő

szénsavgáz fürdő (Mofetta)

szénsavkőd kamra

szénsavhó kezelés

– súlyfürdő

o Moll Károly féle kalodás

o Papp Károly féle lyrás

o nyaki függesztés

o hónalj támaszos függesztés

o derék-boka súly

3.8.1.6.3 Balneoterápia Fogalma

Hazánk hidrogeológiai helyzete

Geotermikus gradiens meghatározása

Ásványvíz, termálvíz, egyszerű termálvíz, gyógyvíz fogalma

Gyógyvízzé és gyógyhellyé nyilvánítás kritériumai

Mikroelemek

Makroelemek

Gyógyvizek hatásai

– fizikai hatások

– kémiai hatások Fürdőkúra

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<p>Fürdőreakció Fürdőfáradtság Gyógyvizek kémiai összetétele Magyarország gyógyvizei, gyógyfürdői – egyszerű hévíz vagy termásvíz – egyszerű szénsavas (savanyú) – alkáli hidrogén karbonátos (alkalikus) – kalcium- magnézium- hidrogén karbonátos (földes-meszes) – kloridos (konyhasós) – szulfátos (keserűsós) – vasas – jódos – kénes – radioaktív Gyógyvizes ivókúra – mineralizáció – demineralizáció – transzmineralizáció Magyarország ivókúrára alkalmas gyógyvizei és azok hatásmechanizmusa Iszapkezelések – peloidok osztályozása – peloidok fajtái- tulajdonságai – a peloidok fizikai, kémiai és biológiai hatásai Iszapkezelés formái – iszaptó – iszapmedence – iszap-kádfürdő – pakolás (göngyölés) – iszapaszt – iszapkrém, kenőcs, maszk – részpakolások (mitigált) – speciális applicatiók o rectalis kezelés o vaginalis kezelés- hüvely-nadrágiszap, iszaptampon o szemészeti kezelés o iszap kompresszek</p>
--	--

	<p>Iszapkezelések (pakolás, mitigált és hideg iszapkezelés, vödör iszap, rész iszap) kivitelezése Különleges iszapkezelések- parafangó Iszapkezelések javallatai-ellenjavallatai Hévízi gyógyiszapkezelések (hungarikum!) 3.8.1.6.4 Mechanoterápia Ultrahang – ultrahang fogalma – fajtái – biológiai hatása Gyógytorna Mozgásterápiai ismertek A mozgás természetes fejlődése (fiziológias mozgássor) A mozgókészségek kialakulása, a mozgás-tréning, a mozgásvezérlés, új mozgások elsajátítási folyamata A mozgásterápia, a gyógyítás pszichológiai tényezői, a terapeuta és a beteg személyisége és szerepe a rehabilitáció folyamatában Az izom-összehúzódnak mértéke és fajtái, izotóniás és izometriás működés Ízületi mozgáspálya Tengelyirányú gyakorlatok Egyfázisú, kétfázisú gyakorlatok Kombinált gyakorlatok Komplex gyakorlatok A gyógytornában alkalmazott speciális mozgásformák – passzív mozgás – aktív mozgás mozgáseffektus nélkül – vezetett mozgás – gravitáció ellenébe végzett mozgás – mozgás ellenállással szemben – szabadgyakorlat (önállóan végzett mozgás) Az izomerő fokozásának módszerei – az ellenállást adó súly növelése – a teherkar növelése – a mozgás tempójának megváltoztatása – mozgás tartalmának növelése Akarattól független, aktív mozgások: a reflex-mozgások, a felegyenesedési és beállítódási reakciók, statokinetikus reakciók, és ezek beépítése a kezelésbe</p>
--	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<p>Masszázs</p> <ul style="list-style-type: none">– Definíciója– Története– Felosztása <p>Klasszikus svédmasszázs alapfogásai</p> <p>Reflexzóna masszázskézelések</p> <ul style="list-style-type: none">– kötőszöveti masszázzs– szegment masszázzs– periosteális masszázzs– nyirokmasszázs– egyéb gépi masszázzs Különleges masszázsfajták– kínai masszázzs– Shiatsu– Youmeiho– Thai masszázzs– Indiai (ayurvédikus) masszázzs– Do In <p>Trakciós kezelések</p> <ul style="list-style-type: none">– glisson függesztés– Czagány féle extenziós készülék– denevértálc– függesztőrács– súlyfürdő Lökéshullám– lökéshullám fogalma, fajtái– fókuszált és radiális lökéshullám– fizioterápiás alkalmazása <p>Klímaterápia Időjárás és a klíma</p> <p>Barlangterápia</p> <ul style="list-style-type: none">– hideg és melegbarlangok– sóbarlangok Somadrin és sóterápia– somadrin oldat– mesterségesen kialakított sószobák
--	---

3.8.1.6.5 Inhalációs kezelések Aeroion terápia

- természetes formája
- mesterséges formája Aeroszol kezelés
- formái
- belélegeztetési metodika inhalációs kezelésnél
- indikációk
- kontraindikáció

3.8.1.6.6 Mágneses és elektroterápia Kisfrekvenciás kezelések

- galvánáram és formái
- iontoforézis
- TENS kezelések
- diadinamikus kezelések
- traubert kezelés
- szelektív ingeráram kezelés Középfrekvenciás kezelések
- interferencia
- kétpólusú középfrekvencia
- orosz stimuláció
- TENS (1000 Hz fölötti készülék) Nagyfrekvencia
- mikrohullám
- rövidhullám
- deciméterhullám (ultra nagy frekvencia)
- darsonvalisatio
- diatermia

Mágneses tér kezelés

- Föld mágneses tere
- magnetostimuláció
- magnetoterápiás kezelések

3.8.1.6.7 Fototerápia Helioterápia fogalma

Fototerápia csoportosítása

- infravörös sugárzás
- látható fénysugárzás
- ultraibolya sugárzás

Laser fogalma, fajtái

	<ul style="list-style-type: none">– safelaser– softlase <p>3.8.1.6.8 Termoterápia Meleg hatású kezelések</p> <ul style="list-style-type: none">– meleg pakolások, borogatások– meleg fürdők– gőzkamra– szaunafajták <p>Hideghatású kezelések</p> <ul style="list-style-type: none">– hideg pakolások, borogatások– rövid hűtés– hosszú hűtés– hideg fürdők– krioterápia– jégkamra– krioelektroterápia– jeges bedörzsölés <p><u>3.8.1.6.9 Gyakorlat</u></p> <p>Az elméletben megtanultakat a gyakorlatban megfigyelik, gyakorolják.</p>
--	---

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
A fizioterápia területén tanult fogalmakat helyesen értelmezi	Fizioterápia alapfogalmait ismeri	Teljesen önállóan	Feladatai végzése során képes a különböző fizioterápiás módszereket kezelési tervbe beépíteni. Prevenció alkalmazásával (primer, sekunder, terciér) segíteni tudja a rászoruló klienseket a jobb egészségi állapot elérése, vagy az állapotromlás elkerülésére edukációs módszerekkel.	Internetes szakirodalmat használ
Felismeri a hidrotériás kezelése során az indikációkat és kontraindikációkat	Ismeri a víz fizikai tulajdonságait, annak szervezetre gyakorolt hatását	Teljesen önállóan		Elektronikus szakmai anyagokat olvas
Az edukáció által a balneoterápiás gyógyító hatást ismerteti a különböző betegségek befolyásolására	Ismeri a gyógyvíz kémiai összetételét, mikro és makroelemek gyógyító hatását	Teljesen önállóan		Gyógyvizek kutatási eredményeiről interneten keresztül is tájékozódik
Felismeri a mechanoterápia fontosságát és figyelemmel kíséri a mozgásszervi elváltozásoknál az új lehetőségek alkalmazásának variációit	Funkcionális anatómiai és klinikai ismereteinek tükrében tanulmányozza a mechanoterápiás beavatkozásokat	Instrukció alapján részben önállóan		Szakmai kapcsolatot tart elektronikus úton
Ismerteti a földrajzi klimatológiai hatást az emberi szervezet működésében, és alkalmazza a barlangterápiában is.	Tanulmányozza az új bioklimatológiai vizsgálati eredményeket	Teljesen önállóan		Internetes előadásokat tanulmányoz
Alkalmazza az inhalációs készülékeket légzőszervi elváltozásoknál	Ismeri az aerosol és az aeroion fontosságát egészséges és beteg ember esetében is.	Instrukció alapján részben önállóan		Elektronikus szakirodalmat olvas
Megkülönbözteti a kis-, közép-, nagyfrekvenciás készülékeket. Ismerteti a magnetoterápia hatás-mechanizmusát	Ismeri az elektromos áram tulajdonságait	Irányítással		Internetes szakirodalmat használ
Alkalmazza Bioptron fényterápiás kezelést. Ismerteti a fototerápiás kezelési lehetőségeket	Megkülönbözteti az ultraviola, infravörös és látható fénysugárzásokat	Irányítással		Internetes szakirodalmat használ

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

Alkalmazza a hideg és meleg terápiákat otthoni és intézményi környezetben is.	Ismeri a hideg és a meleg biológiai hatásait.	Teljesen önállóan		Elektronikus kapcsolatot tart szakirányú végzettséggel rendelkező egyénekkal
---	---	-------------------	--	--

Tantárgy: Fizioterápiás klinikumi ismeretek

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p>3.8.6.6.1 Belgyógyászati ismeretek Légzőszervi betegségek fizioterápiája Cardiovascularis betegségek fizioterápiája Pacemakerrel rendelkező betegek fizioterápiája Emésztőrendszeri betegségek fizioterápiája Diabetes mellitus fizioterápiája Transzplantáltak fizioterápiája</p> <p>3.8.6.6.2 Mozgásrendszeri ismeretek Degeneratív gerinc és ízületi betegségek fizioterápiája Gyulladásos gerinc és ízületi betegségek fizioterápiája Autóimmun betegségek fizioterápiája Osteoporotikus betegek fizioterápiája Gyerekek fizioterápiája Protetizált betegek fizioterápiája Törések, ficamok fizioterápiája Műtétek pre és postoperatív fizioterápiája Kontraktúrák fizioterápiája</p> <p>3.8.6.6.3 Neurológiai ismeretek Stroke betegek fizioterápiája Parkinson betegek fizioterápiája SM betegek fizioterápiája Perifériás sérülések fizioterápiája Izombetegek fizioterápiája Neuropathia fizioterápiája Idős, legyengült betegek fizioterápiája Fejfájás fizioterápiája</p> <p>3.8.6.6.4 Bőrgyógyászati ismeretek Bakteriális, vírusos, gombás megbetegedések fizioterápiája Hegek fizioterápiája</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<p>Pikkelysömör fizioterápiája Fekély, ulcus fizioterápiája Bőr allergiás megbetegedése során alkalmazott fizioterápia Anyajegyek, pigmentációs zavarok esetén alkalmazott fizioterápia 3.8.6.6.5 Nőgyógyászati és urológiai ismeretek Inkontinencia (vizelet, széklet) fizioterápiája Fizioterápia a várandósság, gyermekágy alatt Nőgyógyászati, urológiai műtétek utáni fizioterápia</p>
	<p>3.8.6.6.6 Klinikumi gyakorlat Az elméleti tudás és a demonstrációs gyakorlat során elsajátított elektro-, hidro-, balneo-, mechano-, foto-, magno-, klímaterápiás, inhalációs kezeléseket a fizioterápiás kezelőhelyiségekben, gyógyfürdőben végzi feladatát önállóan, szakmai felügyelet mellett, orvosi diagnózis alapján:</p> <ul style="list-style-type: none">– kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet– aszepszis- antiszepszis szabályait betartja– megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját– betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja– munka- tűz- érintésvédelmi szabályokat betartja– kezelési tervet készít

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Felismeri a különböző belgyógyászati kórképeket kiegészítve a komplementer medicina módszereinek használatával és véleményezi a tüneteket	Tisztában van a leggyakoribb belgyógyászati kórképekkel, ismeri a betegségek komplex fizioterápiás eljárásait	Instrukció alapján részben önállóan	Tudatosan fejleszti a szakmai elméleti tudását, nyitott az új ismeretek befogadására, felelősséggel választja ki és alkalmazza a megelőző, terápiás kezeléseket a különböző klinikai területeken.	Internet segítségével tudását bővíti, kereső programokat alkalmaz
Felismeri és beazonosítja az ortopédiai, traumatológiai és reumatológiai betegségeket és szakmailag véleményezi a tüneteket	Részletesen ismeri a leggyakoribb ortopédiai, traumatológiai és reumatológiai betegségeket, és azok mozgásszervi vonatkozásait tájékozott a komplex rehabilitációval kapcsolatban	Instrukció alapján részben önállóan		Egészségügyi szoftvereket alkalmaz
Kompetenciájának megfelelően bemutatja a szenzoros és motoros képességek fejlesztésére alkalmas fizioterápiás eljárásokat, felismeri a neurológiai tüneteket	Ismeri a neurológiai betegség kezeléséhez szükséges fizioterápiás módszereket.	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével az adott témában oktató anyagot keres
Azonosítja a bőrgyógyászati kórképeket	Felismeri a leggyakoribb bőrgyógyászati kórképeket, tisztában van a szűrővizsgálatok jelentőségével	Instrukció alapján részben önállóan		Szakmai folyóiratokat olvas az interneten
Azonosítja a nőgyógyászati és urológiai betegségeket és a speciális élethelyzeteket	Átlátja azokat a fizioterápiás eljárásokat, amiket a nőgyógyászati és urológiai betegségekben használhatunk	Instrukció alapján részben önállóan		Szakmai tartalmú közleményeket olvas internet segítségével

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
 FELNŐTTOKTATÁS
 2024. szeptember 01.-től

Megtervezi a megfelelő kezelési módot, képes az edukáció alkalmazására elméletben és gyakorlatban egyaránt	Tájékozott a prevencióval, rehabilitációval kapcsolatos ismeretekben	Teljesen önállóan		Internet segítségével az adott témában oktató anyagot keres
Gyakorlat során alkalmazza az elsajátított fizioterápiás módszereket szakmai felügyelet mellett	Összefüggéseiben értelmezi a különböző betegségek és azok fizioterápiás sajátosságainak kivitelezését.	Instrukció alapján részben önállóan		Projekt munkát végez, előadást tart

Tantárgy: Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p>3.9.5.6.1 A csontok általános tulajdonságai, felépítése, szerkezete, járulékos elemei Az emberi test felosztása, síkok, tengelyek – Szövetek fajtái és azok jellemző – Csontok felépítése, szerkezete, növekedése, járulékos részei – A koponya, a gerinc, a mellkas kialakításában résztvevő csontok – A felső és alsó végtag kialakításában résztvevő csontok</p> <p>3.9.5.6.2 A csontok összeköttetései, az ízületek alkotó- és mozgáselemei A csontvázat felépítő csontok összeköttetései – Az ízületek fogalma, osztályozása, alkotórészei – Az ízületek járulékos alkotórészei, az összetartásban szerepet játszó tényezők – A koponya, a gerinc és a mellkas összeköttetései, járulékos elemei – A felső és alsó végtag összeköttetései, járulékos elemei</p> <p>3.9.5.6.3 Az izmok általános tulajdonságai, csoportosításuk, járulékos elemei Izmok általános tulajdonságai, csoportosítása – Járulékos részei – A fej és a nyak izmai – Mellkas, has és hátizmok – Felső végtag izmai – Alsó végtag izmai, a láb boltozatai</p> <p>3.9.5.6.4 Az izomműködés élettana – Izomtónus fogalma – Motoros egység – Neuromuscularis ingerületátvitel, izomválasz – Az izom mechanikai, elektromos és kémiai jelenségei</p> <p>3.9.5.6.5 A mozgás szabályozása Gerincvelő anatómiája, pályái, gerincvelői idegek, gerincvelői</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<p>vázizomreflexek</p> <ul style="list-style-type: none">– Az agy felépítése, agyidegek– Vegetatív idegrendszer– Az idegrendszer akaratlagos mozgatóműködései, piramis, extrapiramidális mozgásvezérlés <p>3.9.5.6 A járás mechanizmusa</p> <p>A lépés, a járásciklus fogalma</p> <ul style="list-style-type: none">– A lépés jellemzői, szakaszai– Járás zavarai
--	---

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Alkalmazza a legfontosabb anatómiai fogalmakat latin nyelven	Tájékozott az orvosi latin nyelv szabályaival, esz-köztárával, rövidítéseivel kapcsolatban	Teljesen önállóan	Használja az orvosi latin terminusait, igénye van a megszerzett anatómiai és élettani tudásának bővítésére. Összefüggéseiben látja az emberi test működését, a csontok, ízületek, izmok és idegek szerepét a mozgás létrejöttében és tájékozott a mozgásszervrendszer diszfunkciójával kapcsolatban.	Tudását az interneten fejleszti tovább
Alkalmazza az síkok és tengelyek törvényszerűségeit	Átlátja az emberi test felépítését, síkjait, tengelyei	Teljesen önállóan		Ismeretanyagát bővíti a média használatával
Felismeri az emberi test csontjait és azokon tájékozódni	Tájékozott az emberi csontváz szerkezetéről	Teljesen önállóan		Informálódik a digitális tudástárból
Megnevezi az emberi test összeköttetéseit.	Ismeri az ízületek fajtáit, működését, járulékos elemeit	Teljesen önállóan		Szakirodalmat olvas az interneten.
Felismeri a különböző összeköttetések nevét, fajtáját, az azt alkotó csontokat és a működésében résztvevő izmokat.	Átlátja az ízületek szerepét a mozgásrendszerben.	Teljesen önállóan		Szakirodalmat olvas az interneten.
Azonosítja az izmok különböző fajtáit és csoportosítani tudja	Behatóan ismeri az izomtani fogalmakat, az egyes izmok eredését, tapadását, működését, beidegzését	Teljesen önállóan		Internet alapú szakmai anyagokat keres
Alkalmazza az izomműködés élettanát a szakmai munkája során	Ismeri az izomműködést.	Teljesen önállóan		Tájékoztató és oktató jellegű anyagokat keres internet segítségével
Felismeri a központi idegrendszer szerepét a mozgás szabályozásában	Összefüggéseiben értelmezi a gerincvelő, az agy, a vegetatív idegrendszer működését.	Teljesen önállóan		Tudásának bővítésére bevonja az internetet is
Bemutatja a járással kapcsolatos tudását	Átlátja a lépés szakaszait és felismeri a sántítás fajtáit	Teljesen önállóan		Friss kutatásokból tájékozódik az internet segítségével
Tájékozódik az emberi testen.	Ismeri a tájanatómiát.	Teljesen önállóan		Ismereteit folyamatosan bővíti az internet segítségével

Tantárgy: Elektroterápia fizikai alapjai

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	3.8.3.6.1 Az elektromos áram tulajdonságai Atomok kötődése <ul style="list-style-type: none">– heteropoláris kötés– kovalens kötés– fémes kötés Elektromos áram tulajdonságai <ul style="list-style-type: none">– vezetők<ul style="list-style-type: none">o fémvezetőko ionvezetőko félvezetők– szigetelők– áramsebesség– áramforrás– áramirány– áramforrás feszültsége<ul style="list-style-type: none">o törpefeszültségo kisfeszültségo nagyfeszültség– áramerősség– ellenállás Elektromos áram szabályozói <ul style="list-style-type: none">– egyenáram– váltóáram– transzformátor– kondenzátor Faraday kalitka Frekvencia szerinti csoportosítás <ul style="list-style-type: none">– kisfrekvencia– középfrekvencia– nagyfrekvencia Érintésvédelmi szabályozás

3.8.3.6.2 Elektromágneses erők Mágneses alapjelenségek

- Föld mágneses tere
- mágneses pólusok meghatározása
- állandó mágnes
- mágneses mező
- mágneses tér erőssége
- elektromágneses indukció
- önindukció

3.8.3.6.3 Hang-hullám-frekvencia törvényszerűségei

Hullám fizikai meghatározása

Hullámformák

Rezgés fizikai törvényszerűségei

Hanghullám terjedési iránya

- transzverzális
- longitudinális Hang tulajdonságai
- hangmagasság (frekvencia)

o infrahang

o hallható hang

o ultrahang

- hangerősség (intenzitás)
- hangszín (alaphangok és felhangok)
- hang terjedési sebessége Piezoelektromos effektus

3.8.3.6.4 Fény fizikai törvényszerűségei

A fény fogalma

Optikai gerjesztés lehetőségei

A fénysugárzás fajtái

- ultraibolya sugárzás
- látható fénysugárzás
- infravörös fénysugárzás Polarizált fény

Lézer fizikai meghatározása

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Meghatározza az egyenáram, váltóáram fogalmát, valamint az elektromos áram fizikai alapjait.	Ismeri az elektromos áram fizikai tulajdonságait, biztonságtechnikai fogalmait	Teljesen önállóan	Tanulmányai során kiválóan be tudja építeni a fizikai alap-törvényszerűségeket a fizioterápiás tananyagba, melynek kapcsán a biológiai változások is egyértelműbbé válnak a feldolgozás során	Internetes szakirodalommal kiegészíti tanulmányait
Bemutatja a mágneses alapjelenségek törvényszerűségeit	Tanulmányozza mágneses terek megvalósulását	Teljesen önállóan		Elektronikus úton tájékozódik az új lehetőségekről
Ismerteti a hang, hullám és frekvencia alkalmazhatóságát a fizika szabályai szerint meghatározását	Ismereteit folyamatosan bővíti a hullámok és frekvenciák tekintetében	Teljesen önállóan		Virtuális portálokat tanulmányoz
Felhasználja a fény természet adta lehetőségeit és ismeri a mesterséges fototerápia lehetőségeit	Tanulmányaiba beépíti és munkája során alkalmazza a fényvel való gyógyítás lehetőségeit, ismeri az indikációkat, kontraindikációkat	Teljesen önállóan		Internetes szakirodalmat használ

Tantárgy: Fizioterápia

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	3.8.4.6.1 Elektroterápia általános feladatai Elektroterápia története Elektroterápiás készülékekről általában Generátorkör – tápegység – műszerfal – áramátalakító berendezés Pácienskör – elektródák (nagysága, formái) – elektródák rögzítése o homokzsák o gumiszalag o beteg saját testsúlya o kábelek milyensége és csatlakozása – közti anyag o nagysága o nedvessége o anyaga o hőmérséklete o tisztasága Kezelési technikáról általában Mobil, vagy stabil – unipoláris – bipoláris Kezelési idő Áram intenzitása (belopózás, kilopózás) Áram iránya – longitudinális – transversalis – transregionális – ganglionkezelés – szegmentkezelés – érkezelés

	<ul style="list-style-type: none">– leszálló– felszálló <p>3.8.4.6.2 Kisfrekvenciás kezelések Kisfrekvencia meghatározása</p> <p>Stabil galvánkezelés fogalma</p> <p>Stabil galvánkezelés formái, kivitelezése, biológiai hatásai, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– leszálló– felszálló– transversalis <p>Különleges galvánkezelések fogalma, biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– Bourignon– Bergonier– Kowarschik– RIESZ-féle Calcium elektrostasis <p>Hidrogalván kezelések kivitelezések fogalma, biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– teljes galvánkád kezelés (diadinamikus árammal is)– részleges galvánkezelés (diadinamikus árammal is) <p>Iontophoresis kezelés fogalma, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– hatásmechanizmusa– kivitelezésének áramformái– anionok, kationok fajtái, koncentrációja, szervezetbe juttatása polaritás szempont jából <p>Träubert-féle (URS) ingeráram kezelés fogalma, biológiai hatásai, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– frekvenciája– hullámformája <p>Diadinamikus áramkezelés fogalma, biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– bázisáram– dózisáram <p>Egyutas, kétutas egyenirányítás fogalma, hullámformái, frekvenciája, impulzusa</p>
--	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<ul style="list-style-type: none">– monofázis– difázis– longperiod– courtperiodTENS kezelés fogalma, biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk hullámformái, frekvenciája, impulzusa– monofázisos impulzusok– bifázisos impulzusok Impulzus hullámformái– konvencionális hullám– burst hullámforma– modulált impulzusok– túimpulzusok Otthoni alkalmazása Krio-TENS kezelésKombinált kezelés (ultrahang plusz TENS együttes alkalmazása)Szelektív ingeráram kezelés, elektrodiagnostikaSzelektív ingeráram kezelés fogalma, biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk hullámformái, frekvenciája, impulzusa– direkt ingerlés– indirekt ingerlés– kezelési idő– ingerlés gyakorisága– ingerlés időtartami szükségessége izomerő tekintetében (hármás izomerő)– kezelési mezők– ingerlési paraméterek (impulzusidő, szünetidő, impulzus forma)Simaizom ingerléseInkontinencia kezelése– Katona féle endogén ingerlés– klasszikus ingerlés Speciális ingerlések– Hufschmidt féle ingerlés– rectumstimuláció– opstipatio ingeráram kezeléseElektrodiagnostika– I/t görbe diagnosztika kivitelezése– rheobasis meghatározása– chronaxia meghatározása
--	---

	<ul style="list-style-type: none">– accomodatio meghatározása– accomodatio quotiens meghatározása– impulzusidő meghatározása– szünetidő meghatározása– hasznos idő meghatározása <p>3.8.4.6.3 Középfrekvenciás kezelések Középfrekvencia meghatározása</p> <p>Interferencia fogalma biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk hullámformái, frekvenciája</p> <ul style="list-style-type: none">– nemec féle interferencia– amplitúdómoduláció– frekvenciamoduláció– négy pólusú interferencia– kétpólusú középfrekvencia– vakum elektródával történő kezelés– kryointerferencia– kombinált kezelés (ultrahang plusz kétpólusú középfrekvencia együttes alkalmazása) <p>Orosz stimuláció fogalma, hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– frekvencia– hullámforma– kombinált kezelés (ultrahang plusz oroszstimuláció együttes alkalmazása)– kryo oroszstimuláció <p>TENS (1000 Hz fölötti technikai kivételben)</p> <p>IBR-SYSTEM fogalma, biológiai hatása, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <p>3.8.4.6.4 Nagyfrekvenciás kezelések</p> <p>Nagyfrekvencia fogalma biológiai hatásai, kivitelezése, indikációk, kontraindikációk Rövidhullám</p> <ul style="list-style-type: none">– kondenzátortér meghatározása– hullámhossz, frekvencia– induktív csatlakozás– rezgőkör– dielektrikum– eltolódási áram
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<ul style="list-style-type: none">– endogén hőképződés– szöveti felmelegedés sorrendje– elektródák formái– biztonságtechnikai szabályozók <p>Mikrohullámú elektromágneses sugárzás</p> <ul style="list-style-type: none">– mikrohullám fogalma– frekvencia és hullámhossz meghatározása– sugárzók formái– biztonságtechnikai szabályok <p>Deciméterhullám (Ultranagy-frekvenciás kezelés)</p> <ul style="list-style-type: none">– ultranagy-frekvenciás sugárzás fogalma– frekvencia és hullámhossz meghatározása– sugárzók formái– biztonságtechnikai szabályok <p>Darsonvalizatio</p> <ul style="list-style-type: none">– fogalma– frekvencia és hullámhossz meghatározása <p>Diatermia</p> <ul style="list-style-type: none">– fogalma– frekvencia és hullámhossz meghatározása <p>3.8.4.6.5 Mechanoterápiás kezelések</p> <p>A mechanoterápia fogalma</p> <p>Ultrahang fogalma, kezelés kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– szervezetre gyakorolt hatása– terjedési sebessége– endogén hőképződés folyamata– kezelési formák <ul style="list-style-type: none">o kontakt kezeléso subaqualis ultrahango stationero semistationero sonophoresiso kryoultrahang <p>Kezelési mezőnként paraméterek meghatározása</p>
--	--

	<p>Lökéshullám kezelés fogalma, kezelés kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– fókuszált lökéshullám– radiális lökéshullám– készülék formáko elektromágneseso kompresszoros– kezelőfej részei– kezelési paraméterek meghatározása <p>Hivamat kezelés fogalma, kezelés kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– oszcilláció fogalma– elektrosztatikus mező– biológiai hatások– kezelés kivitelezéseo speciális kesztyűvelo applikátorral– kezelési paraméterek meghatározása <p>3.8.4.6 Magnetoterápia</p> <p>Magnetoterápia fogalma, kezelés kivitelezése, biológiai hatások, indikációk, kontraindikációk</p> <ul style="list-style-type: none">– mágneses erőterek– mágneskezelések formáio matraco intenzív applikátoro karika– magnetostimuláció– magnetoterápiás kezelés– kombinált kezelés (fényterápia plusz elektromágneses kezelés) <p>3.8.4.6.7 Fototerápia</p> <p>Fototerápia fogalma, kezelés kivitelezése, indikációk, kontraindikációk</p> <p>Természetes, mesterséges fényterápia meghatározása</p> <ul style="list-style-type: none">– ultraibolya sugárzás hullámhossz, biológiai hatáso UVA sugárzáso UVB sugárzás
--	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<ul style="list-style-type: none">o UVC sugárzás– látható fénysugárzás hullámhossz, biológiai hatáso kromoterápiao biopton kezeléso evolyte kezeléso sensolyte kezeléso infravörös sugárzás hullámhossz, biológiai hatáso sollux lámpao infrasaunák– lézersugárzás fogalma, hullámhossz, biológiai hatáso vöröslézero infralézer– kezelés menete– dózistörvény– biztonságtechnikai szabályozások– készülékek formáio soft lézero safe lézer <p>3.8.4.6.8 Elektroterápiás kezelőhelység Elektroterápiás kezelőegység kialakítása, berendezései Érintésvédelmi szabályok</p> <ul style="list-style-type: none">– készülékek biztonságos hálózati csatlakoztatása– kezelőhelység elektromos hálózatának főkapcsolóval történő ellátása– védőföldelés– egyesített potenciáلكiegyenlítő hálózat (EPH rendszer)– I-es, II-es, III-as érintésvédelmi osztály meghatározása <p>3.8.4.6.9 Elektroterápiás dokumentáció Orvosi dokumentáció értelmezése Beteg adatait elektronikus programba történő rögzítése Kezelőlap tanulmányozása Kezelésbe beleegyező nyilatkozat beteggel, vagy hozzátartozójával történő aláírása</p>
	<p>3.8.4.6.10 Gyakorlat Az elméleti tudás és a demonstrációs gyakorlat során elsajátított kis, közép</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<p>és nagyfrekvenciás kezeléseket, valamint az ultrahangot, lökéshullámot, magnetoterápiát és fényterápiás kezeléseket a fizioterápiás kezelőhelyiségekben orvosi rendelre végzi feladatát önállóan, szakmai felügyelet mellett</p> <ul style="list-style-type: none">– kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet– aszepszis- antiszepszis szabályait betartja– megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját– betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja– munka- tűz- érintésvédelmi szabályokat betartja Kezelési terv készítése– anamnézis felvétele a panaszok és orvosi dokumentáció alapján– kezelés kivitelezésének dokumentálása– kezelőlapon a kezelés befejezése után, minden megjelenés alkalmával a fizioterápiás asszisztens az aktuális napnál aláírásával igazolja a beavatkozás megvalósítását– kezelési kúra befejeztével a beteg, vagy hozzátartozója aláírásával igazolja, hogy az elrendelt kezelést a páciens megkapta– elektronikus rendszerben a fizioterápiás asszisztens rögzíti a kezelés hatékonyságát a beteg, vagy hozzátartozó elmondása alapján, vagy az I/t görbe diagnosztikával mért eredményt dokumentálja a meghatározott formában.– kezelési kúra folytán, vagy a napi kezelés közben, ha bármilyen probléma felmerül, rögzíti a fizioterápiás asszisztens a beteg elektronikus dokumentációjában
--	---

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Bemutatja a fizioterápiához köthető fizikai törvényszerűségeket	Tanulmányozza a fizioterápiához köthető fizikai törvényszerűségeket	Teljesen önállóan	Munkája során a megszerzett tudás birtokában orvosi utasításra önállóan képes végezni munkáját a rehabilitációs team hasznos tagjaként a különböző klinikai területeken, továbbá a szakmai vizsga megszerzése után két év klinikai gyakorlat elteltével otthonápolási szolgálatoknál, vagy magánrendelőben egyaránt.	Internetes szakirodalmat olvas
Alkalmazza a kis, közép és nagyfrekvenciás kezeléseket a megszerzett tudás alapján	Ismeri a frekvenciák és hullámok törvényszerűségeit az elektroterápia tükrében	Instrukció alapján részben önállóan		Elektronikus szakmai anyagokat tanulmányoz
A kliensek megelégedésére az interferencia kezelést lap és vákuum elektródával kivitelez	Ismeri a váltóáram alkalmazható variációit	Instrukció alapján részben önállóan		Virtuális technikával bővíti ismereteit
Csökkenti a krónikus fájdalmakat a nagyfrekvenciás kezeléseket által endogén hőhatás keltésével.	Ismeri az endogén hőhatás fájdalomcsillapító hatását	Instrukció alapján részben önállóan		Internet segítségével kapcsolatot tart szakmai szervezetekkel
Mechanoterápiás új eszközös beavatkozásokkal gyors izomlazítást ér el a szakorvos által megállapított problémákra	Tájékozott az ultrahang, a lökéshullám és a hivatás kezelés alkalmazásáról, a lehetséges kontraindikációk felismeréséről	Instrukció alapján részben önállóan		Interneten keresztül új módszereket tanulmányoz
Magnetoterápiás kezeléseket alkalmaz a perifériás keringés javítására	Összefüggéseiben értelmezi a mágneses kezelés fajtáit és alkalmazási lehetőségeit.	Instrukció alapján részben önállóan		Ismereteket szerez az új kutatásokról szakmai továbbképzéseken
Különböző fényterápiás eszközökkel eredményes kezelést végez akut és krónikus mozgásszervi elváltozásoknál	Tisztában van a fototerápia jelentőségével és beépíti a komplex fizioterápiás gyógyításba.	Instrukció alapján részben önállóan		Videófelvételeket tanulmányoz a világhálón a lézer tudományos kutatási eredményeivel kapcsolatosan

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
 FELNŐTTOKTATÁS
 2024. szeptember 01.-től

Bemutatja a fizioterápiás kezelőhelyiségek elektromos biztonsági szabályait	Tanulmányozza a biztonságtechnikai szabályzatot és azt betartja, betartatja.	Teljesen önállóan	Elektronikus szakirodalmat használ
A fizioterápiás dokumentációt megfelelő módon használja	Folyamatosan figyelemmel kíséri a dokumentáció aktuális változásait, kapcsolatot tart a rehabilitációs team többi tagjával.	Teljesen önállóan	Elektronikus dokumentációt használ
Gyakorlat során értelmezi a kezelőlapon szereplő kezelési paramétereket és általa szakmai felügyelet mellett elvégzezi a kiírt kezeléseket	Áttekintéssel rendelkezik a fizioterápiás módszerekről, ismeri az indikációkat, kontraindikációkat, a betegekkel megfelelő kommunikációt folytat	Instrukció alapján részben önállóan	Elektronikus kapcsolatot tart szakmai oktatókkal

Tantárgy: Hidro- és balneoterápia elmélete és gyakorlata

A tantárgy témakörei:

Képző intézmény	Duális képzőhely
nincs iskolai képzőhelyi elméleti oktatás – csak duális képzőhelyi oktatás zajlik a duális képzőhelyen elméletben és gyakorlatban	<p>3.10.3.6.1 Súlyfürdő (subaqualis tractio) A súlyfürdő történeti áttekintése Dr. Moll Károly (hungaricum!) Dr Papp Károly által megalkotott súlyfürdők hasonlósága és különbözősége A súlyfürdő felépítése és működése – indikációk, abszolút és relatív kontraindikációk – súlyfürdő kivitelezésének módjai az orvosi kiírások függvényében – komplex súlyfürdő kezelés: nyak- hónalj függesztés, derék- boka súly – munka - és balesetvédelmi előírások</p> <p>3.10.3.6.2 Iszapkezelés, parafangó Peloidok osztályozása: – szervetlen iszapok – szerves iszapok – tőzegek – kevert peloidok – gyógyföldek – mesterséges peloidok Az iszapkezelés hatásai: – felhajtóerő – súrlódási ellenállás – hidrosztatikai nyomás – dörzshatás – hőhatás Iszap a gyakorlati medicinában Az iszapkezelés mai formái – aktív o iszaptó o iszapmedence o iszap-kádfürdő</p>

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

- passzív
- o pakolás vagy göngyölés
- o iszappasztva
- o krém- vagy kenőcsmaszk
- o részpakolások – mitigált kezelés
- speciális
- o rectális kezelés
- o vaginális kezelés
- o szemészeti kezelés
- kompresszek
- iszap kivonatok
- o injekciós készítmények
- o ivókúra
- o iontophoresis
- o speciális keverékek
- A magyarországi iszapok fajtái
- Az iszappakolás indikációi és kontraindikációi
- Az iszappakolás kivitelezésének részletezése
- egész (teljes) pakolás
- háromnegyedes pakolás
- félpakolás
- részgöngyölés
- mitigált kezelés
- hideg iszapkezelés
- Az iszapkezelés munka- és balesetvédelmi szabályai
- 3.10.3.6.3 Vízalatti vízszugármassázs kezelés**
- A kezelés hatásmechanizmusa és befolyásoló tényezői
- A vízszugár masszázstehnikai lebonyolítása
- átfogatásos eljárás
- pótlásos eljárás
- nyomással történő manőverezés
- A vízszugármasszázs kivitelezése
- vízhőfok
- betegelhelyezés

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	<ul style="list-style-type: none">– szórófej fajtái (12mm, 8mm, Harff féle szórófej)– egésztest kezelés– résztest kezelésBetegségek kezelése vízszugár masszázssal– ischiasgia, lumbago– myogelosis– contractura– hypotónusos izomzat– bénult izomzat– SPAIndikációk és kontraindikációkMunka- és balesetvédelmi előírások3.10.3.6.4 Széndioxid- gáz kezelés fajtáiSzéndioxid- gáz általános tulajdonságaiTermészetes előfordulása– Fumarola– Szolfatára– MofettaA széndioxid- gáz szervezetre gyakorolt hatásaSzéndioxid gáz gyógyászati alkalmazásaIndikációk és kontraindikációkSzénsavasfürdő kezelés– szaturáció– hatásmechanizmus– kezelés paraméterei (hőmérséklet, vízmagasság)– kivitelezés szabályaiSzénsavhó kezelés– hatásmechanizmusa– kezelés paraméterei– kivitelezése (kád, Veress-féle ködkamra) és annak szabályaiSzénsavgáz kezelés (mofetta)– indifferens hőfokú gőzfürdő– meleg száraz gőzfürdő– gáz gőzfürdő
--	--

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

	Munka- és balesetvédelmi szabályok
	3.10.3.6.5 Gyakorlat A demonstrációs gyakorlat során elsajátított tananyag részeket, súlyfürdő, iszapkezelés vagy parafangó, víz alatti vízszugármasszázs és széndioxid-gáz kezeléseket végez orvosi indikációra, kezelőlap alapján felügyelet mellett: – beteg mobilizáció (testközele-távoli segédeszközök) – megismeri a team munkát – kezelőlapot értelmezi, ápolási dokumentációt vezet – aszepszis- antiszepszis – megismeri a fizioterápiás részlegek munkáját – betegellátási folyamatot végigkíséri és elsajátítja – munka- tűz- érintésvédelmi szabályokat betartja

A tantárgy oktatása során fejlesztendő kompetenciák

Készségek, képességek	Ismeretek	Önállóság és felelősség mértéke	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Általános és szakmához kötődő digitális kompetenciák
Alkalmazza és használja a kór-élettani és klinikumi kifejezéseket, és megnevezéseket	Ismeri a fizioterápia tárgykörét, annak területébe tartozó anatómiai és élettani alapfogalmakat	Teljesen önállóan	Munkája során a megszerzett ismeretek birtokában egyénre szabottan kezeli és edukálja a betegeket a komplementer medicina módszereivel. Közreműködik a primer a szekunder és a terciér prevencióban, tanácsot ad	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Alkalmazza saját szakterületén, az állapot javítására vonatkozó tanácsokat	Ismeri az alapvető képalkotó, fizikális, és műszeres vizsgálati eljárásokat, azok indikációit és szerepét a diagnosztikában	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Felismeri az adott szakterületén jelentkező főbb problémákat, kiválasztja és alkalmazza a megfelelő módszereket	Tisztában van a prevenció fogalmával, átfogóan ismeri annak szintjeit	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Felismeri a csontrendszer elváltozásait a komplex rehabilitációs programba illeszkedően	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az izsappakolás, parafangó, a vízalatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések fajtáit, azok alkalmazási területeit	Teljesen önállóan	Didaktikai alapelvek alapján a betegséggel kapcsolatos életmódra, valamint a szükséges rehabilitációs és gyógyászati segédeszközök alkalmazására vonatkozóan	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
Elméletben tanult fizioterápiás kezeléseket a gyakorlatban alkalmazza	Tisztában van az akut gyulladás tüneteivel, és az ízületekre gyakorolt hatásaival	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
A kezelőlapot értelmezi, a benne szereplő adatokat megnevezi, az előírt kezelést elvégzi	Részletesen ismeri a súlyfürdő, az izsappakolás, parafangó, a vízalatti vízszugármasszázs indikációit, abszolút és relatív kontraindikációit	Teljesen önállóan		Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat, hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től

Megfelelően alkalmazza, és kiválasztja a különböző kezelési módok paramétereit a kezelőlap diagnózisa (i) alapján	Átfogóan ismeri a balneoterápiás kezelési módszerek hatás mechanizmusának kialakulását	Teljesen önállóan	Internet segítségével ismeretterjesztő anyagokat és hazai és nemzetközi szakirodalmat olvas
---	--	-------------------	---

5 0923 03 09 Rehabilitációs terapeuta szakma – Fizioterápiás asszisztens szakmairány szakmai követelményei
FELNŐTTOKTATÁS
2024. szeptember 01.-től